

Stěhuji se

Knížka, která má dětem pomoci připravit se na přechod do nového domova.



Vzkaz dětem

Tato knížka je tvoje.

Knížka ti pomůže připravit se na stěhování do nového domova.

Knížka obsahuje pracovní listy, do kterých si můžeš psát své vlastní poznámky. Zapisuj si vše, na co by ses chtěl/a zeptat.



Pro rodiče a vychovatele

Knížka byla napsána pro děti, aby jim vysvětlila, co je čeká v době, až bude vše připravené na jejich stěhování. Každé dítě by mělo mít svou vlastní knížku. Děti si budou vyplňovat pracovní listy, které jsou součástí knížky. Do knížky si mohou zapisovat své obavy nebo otázky, na které se chtějí zeptat.

Knížka je určena dětem od 8 do 16 let. Byla napsána tak, aby ji mohly číst a pochopit i děti s mentálním postižením. Některým dětem bude potřeba se čtením knihy a vypracováním pracovních listů pomoci.

Organizace Lumos vydala podobnou knížku i pro malé děti.

Tato knížka by měla být součástí přípravy dětí na změny a stěhování do jejich nových domovů.

Z velkých ústavů se děti stěhují proto, že je pro ně nejlepší vyrůstat v rodinách nebo v domovech pro malé skupinky dětí.

S velkými životními změnami se mohou dostavit i jisté obavy. Někdy se obáváme nových věcí, i když víme, že se náš život změní k lepšímu. Je naprosto přirozené, pokud v tobě stěhování do nového domova vyvolává obavy. Pro někoho zase může být tato situace důvodem k radosti. Každý to může prožívat jinak.

Určitě máš spoustu otázek. V této knížce se ti pokusíme na ně odpovědět.

Knížka obsahuje pracovní listy, které by ti měly pomoci s přípravou a plánováním stěhování. V knížce jsou místa, kam si můžeš zapisovat otázky, které tě budou napadat. Pokud ti nebude stačit místo, můžeš pro své poznámky nebo otázky využít prázdné stránky na konci knihy.

Během celé doby budeš mít kolem sebe lidi, kteří se budou snažit odpovědět na vše, na co by ses ohledně stěhování chtěl/a zeptat. Také ti pomohou, pokud by sis chtěl/a promluvit například o svých pocitech.



**Tato knížka je pro tebe,
pomůže ti připravit se na
změny spojené se
stěhováním.**

Tato knížka patří...

Sem si můžeš nakreslit třeba svůj
portrét nebo nalepit svou fotku!



Jméno:



Všechno o mně

Na tuto stránku napiš informace, které ostatním pomohou pochopit, co je pro tebe důležité.

Jmenuji se:

.....



Nejlepší

Nejhorší



jídlo

televizní
seriál

zvíře

předmět
ve škole

sportovec
sportovkyně

zpěvák
zpěvačka

knížka

Uveď 3 věci, které jsou pro tebe důležité...

1.

2.

3.

Uveď 3 věci, na které jsi hrdý/á...

1.

2.

3.

Uveď 3 lidi, kteří jsou ti blízcí a můžeš si s nimi promluvit:

1.

2.

3.

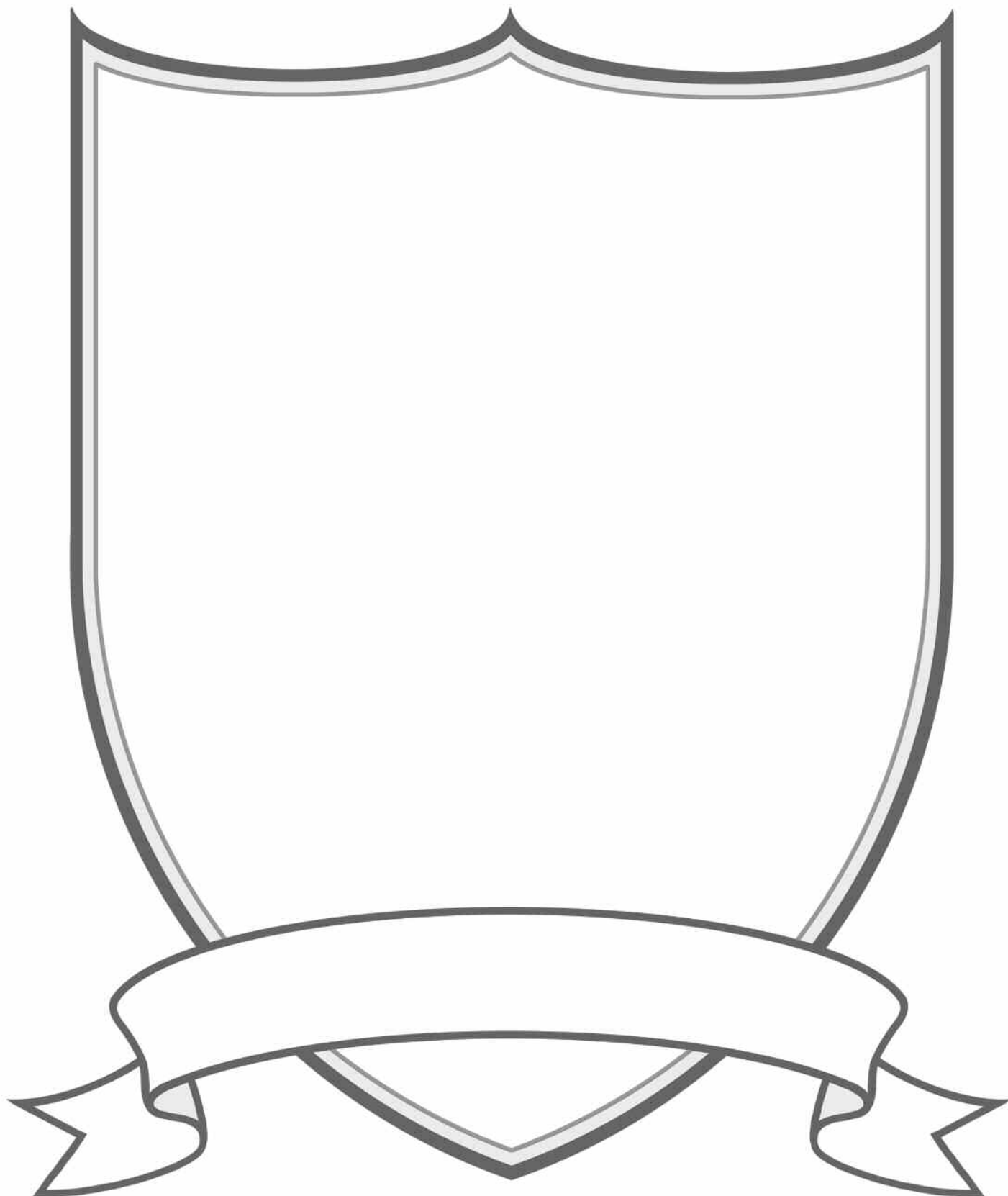
Co bys chtěl/a všem okolo říct...





Vytvořte si s kamarádem nebo kamarádkou váš společný erb

Vymyslete a vytvořte erb, který vás bude nejlépe vystihovat. Nakreslete do něj (nebo napište) třeba to, co máte společné, co je pro vás typické, co rádi děláte.



O čem je tato knížka?

Knížka by pro tebe mohla být průvodcem při stěhování do nového domova.



Strana

8

Proč se stěhuješ

Zde se dozvíš o tom, proč se stěhuješ do nového domova.

9

Kam se budeš stěhovat

Informace o tom, kam se děti mohou z instituce přestěhovat.

12

Život v novém místě

Jak bude vypadat místo, kam se přestěhuješ a kdo tam s tebou bude žít.

13

Různá místa, kde můžeš bydlet

Zde se dozvíš více o jednotlivých možnostech nového bydlení.

25

Nová škola

Informace o změnách, které přinese nová škola.

26

Nové služby

Popis nových služeb, se kterými se můžeš potkat v novém místě.

28

Lidé, kteří ti při stěhování do nového domova pomáhají

Informace o lidech, kteří ti při stěhování budou oporou.

30

Rozhodování o tvém budoucím bydlení O tvém budoucím bydlení budou spolu s tebou rozhodovat lidé, kteří toho o tobě hodně ví.

41

Plán stěhování

Plán, který napomůže tomu, aby tvé stěhování proběhlo co nejsnadněji.

44

Přípravné programy

Programy, které ti pomohou připravit se na stěhování.

51

Tvůj nový domov

Příprava tvého nového domova a stěhování.

55

Doma by ses měl/a cítit bezpečně

S kým můžeš mluvit, pokud se doma necítíš bezpečně.

60

Kontakty

Zde si napiš důležité kontakty.

64

Pracovní listy pro uchování vzpomínek

Dobry způsob, jak si zapamatovat důležité okamžiky svého života.

72

Tvá práva – Úmluva o právech dítěte

Na co máš právo ty i všechny děti.

75

Slovníček

Význam některých slov používaných v této knížce.

82

Pracovní listy

Soubor všech pracovních listů, abys je mohl/a znovu použít.

98

Prázdné listy

Sem si můžeš poznamenat nebo zakreslit, co chceš.

Proč se stěhuješ

Lidé si velmi dlouho mysleli, že velká zařízení jsou tím nejlepším bydlením pro děti, které nemohou zůstat ve své rodině. Proto se jich také u nás v minulosti mnoho postavilo.

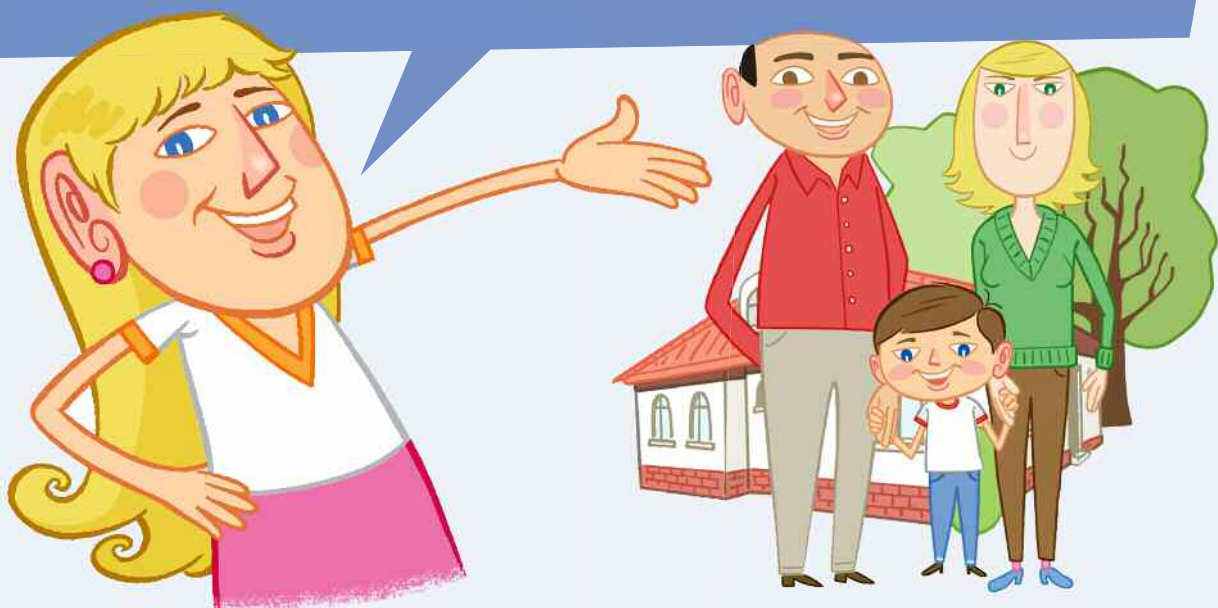
Zařízení jsou domy, ve kterých spolu žije více dětí na jednom místě a starají se tam o ně vychovatelé.



Nevýhodou velkých zařízení je, že všichni, kdo v nich žijí, musí dodržovat mnoho pravidel a se všemi se zachází stejně. Znamená to, že děti žijící v zařízeních často nemají možnost rozhodovat o věcech, které ovlivňují jejich život.

Některá zařízení jsou navíc daleko od měst a od rodin dětí, které v nich žijí.

Ty se stěhuješ, protože o děti a mladistvé je lépe postaráno v rodinách nebo v domovech pro malou skupinku dětí.



Kam se budeš stěhovat

Až bude vše připravené, všechny děti se přestěhují do rodin nebo do domovů pro malou skupinku dětí. Budeš bydlet stejně jako všichni ostatní.



To znamená, že budeš chodit do místní školy a podobně jako další obyvatelé města budeš využívat další místní služby, jako je doktor, zubař a další.

Místo, kam se přestěhuješ, bude vybráno podle tvého věku a tvých potřeb tak, aby pro tebe bylo co nejvhodnější. O tom, kam půjdeš, můžeš spolurozhodovat i ty.

**Každý jsme jiný
a každá rodina je jiná.**



Kde budeš žít

Toto jsou různé možnosti, kam se děti ze zařízení mohou přestěhovat. Na straně 13 se o nich dočteš více.



Některé děti se mohou vrátit do svých vlastních rodin.



Některé děti mohou jít do pěstounské péče.



Některé děti mohou jít do domovů pro malou skupinku dětí.



Některé děti mohou být adoptovány a začít život v nových rodinách.



S tvou novou rodinou nebo vychovateli se předem seznámíš. Můžeš se také jet podívat na své nové bydlení.

Připravit vše na tvé stěhování může trvat delší dobu. Nejprve musí být jasné, že tvůj nový domov byl vybrán správně a bude pro tebe tím pravým místem. Ve svém zařízení zůstaneš tak dlouho, dokud pro tebe nebude zajištěno nové bydlení. Dále v knize se dočteš více o různých možnostech.

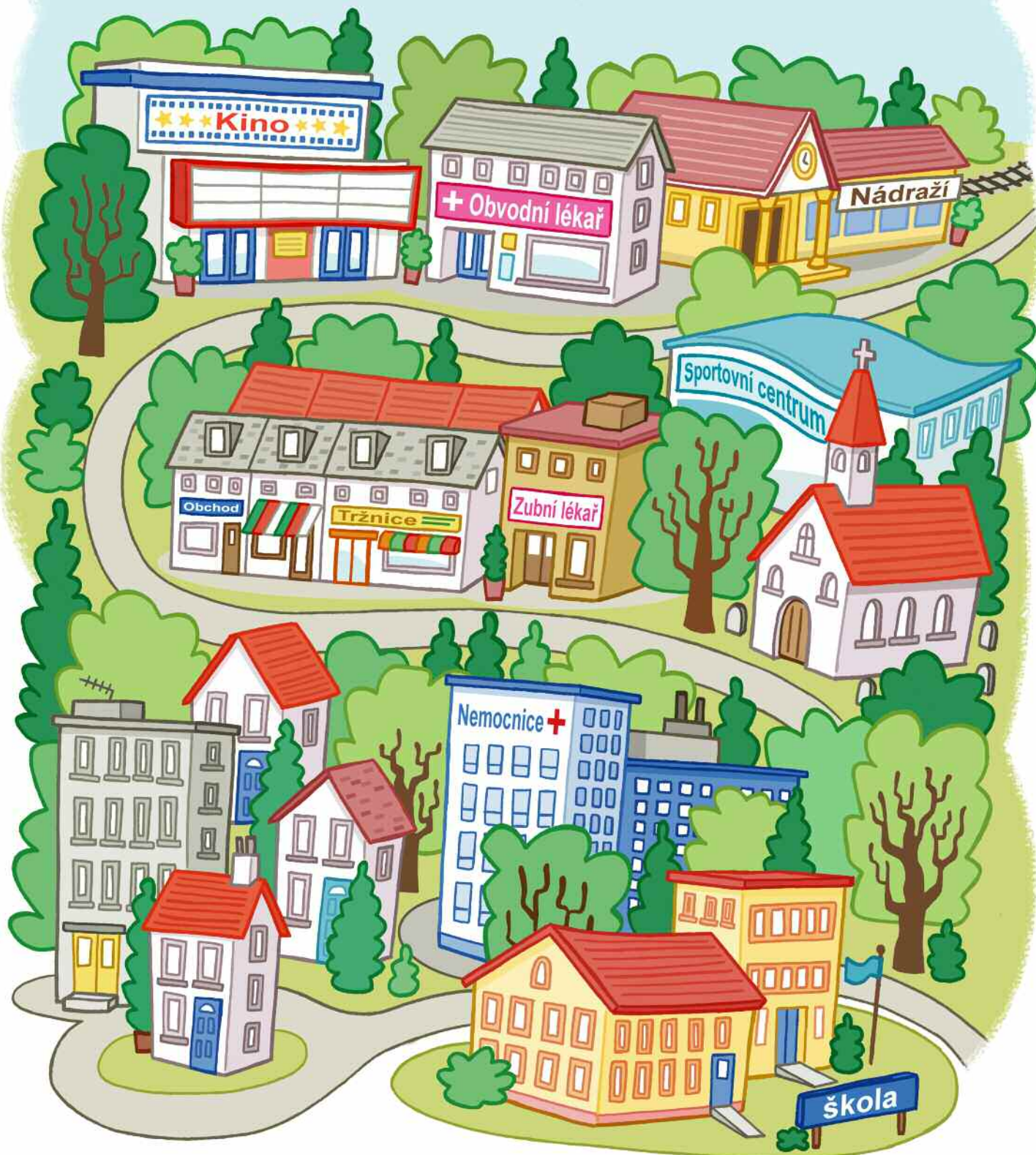


Všichni se postupně odstěhují do svých nových domovů. Nikdo v zařízení nezůstane a na nikoho se nezapomene.



Život v novém místě

Život v novém místě bude vypadat jinak než život v zařízení. Zde uvádíme různá místa, která budeš pravděpodobně navštěvovat po přestěhování do svého nového domova...



Různá místa, kde můžeš bydlet

Život ve vlastní rodině

Některé děti se budou vracet do svých vlastních rodin. Půjdou ke svým rodičům nebo jiným členům své rodiny: prarodičům, tetám a strýcům nebo bratrům a sestrám.

O tvém návratu domů si s tebou a s tvojí rodinou popovídá sociální pracovník. Pokud je možné se k rodině vrátit a žít v ní, sociální pracovník připraví plán podpory, kterou budete potřebovat.

Pro některé děti není návrat do původní rodiny možný. Rodiče, i když mají své děti moc rádi, nejsou vždy schopní se o ně postarat. I pokud se nevracíš do své vlastní rodiny, dostane tvá rodina informaci, kde budeš bydlet.



Některé děti se mohou vrátit ke svým rodičům nebo jiným členům své rodiny.

Život ve vlastní rodině – Příběh Marušky



Maruše je 11 let a potřebuje asistenta na pomoc s učením. V okolí bydliště její rodiny se nenacházela škola, kde by se Maruše uměli věnovat. Proto Maruška musela v 8 letech odejít od své rodiny a jít do zařízení, aby tam mohla chodit do školy.



Když se rozhodlo, že se budou děti ze zařízení stěhovat, přišel za Maruškou sociální pracovník a zeptal se jí, kam by chtěla jít. Maruška řekla, že by chtěla jít zpátky domů ke své rodině. Doma pobývala v době školních prázdnin a také tam pravidelně jezdila na návštěvy.



Sociální pracovník zašel za jejími rodiči a promluvil si s nimi. Rodiče Marušky řekli, že by chtěli, aby se k nim dcera vrátila a chodila do místní školy.



Škola v blízkosti jejich domu nyní vzdělává žáky jako Maruška. Proto je tedy možné, aby tam chodila i Maruška. Ve škole se jí budou věnovat a bude se učit společně s ostatními dětmi ve třídě.

Maruška, její rodiče, sociální pracovník, vychovatel a učitelka z jejího zařízení se všichni společně sešli na tak zvané případové konferenci. Tam se všichni dohodli, že by Maruška měla jít zpátky domů ke svým rodičům a bratrům.



Po případové konferenci se Maruška začala připravovat na návrat domů. Častěji jezdila na návštěvy domů. Šla se podívat do nové školy a seznámila se s novou paní učitelkou. Společně s mámou zašla Maruška do obchodu koupit barvu. S tatínkem a bratrem nově vymalovali pokoj, ve kterém bude Maruška bydlet.



Maruška se postupně začala loučit se svými kamarády v zařízení. S kamarády a učiteli se také na památku vyfotili. Když byla Maruška v zařízení poslední den, uspořádali jí oslavu na rozloučenou. Všichni kamarádi se jí podepsali do knížky a každý jí tam napsal také nějaký vzkaz.



Nyní Maruška žije doma se svými rodiči a dvěma bratry. Chodí do školy a asistent pedagoga jí pomáhá řešit věci, které se jí zdají složité. Nejdřív měla Maruška ze školy obavy, ale teď už tam má nové kamarády a chodí tam ráda.

Život v pěstounské rodině

Pěstouni jsou lidé, kteří byli vybráni, aby se starali o děti, které nemohou žít se svými rodiči. Děti s nimi žijí v jejich domově.

Pěstouni mohou žít společně s dalšími členy své rodiny a také s dalšími dětmi, které jsou u nich v pěstounské péči. Pěstouni musí dětem zajistit bezpečný domov a dobře se o ně postarat.

Některé děti jsou u pěstounů jen dočasně, například jen na pár týdnů. Jiné děti zůstávají u pěstounů až do dospělosti.

Když budeš žít v pěstounské rodině, můžeš dělat všechny věci, které tě baví a tví přátelé tě mohou navštěvovat. Pokud je to možné a pokud to budeš chtít, můžeš se během doby, kdy budeš žít u pěstounů, potkávat se svými rodiči a svou rodinou.



Děti, které jsou v pěstounské péči, jsou součástí pěstounské rodiny.

Život v pěstounské rodině – Příběh Pavla



Pavlovi je 8 let a od svých 2 let žije v zařízení. Jeho máma ho má moc ráda, ale je nemocná a nemůže se o něho starat.



Když se rozhodlo, že se budou děti ze zařízení stěhovat, přišel za Pavlem sociální pracovník a zeptal se, kam by si Pavel přál jít. Pavel řekl, že by chtěl jít ke svojí mámě, ale sám dobře věděl, že není zdravá. Sociální pracovník Pavlovi nabídl, jestli by nechtěl jít do jiné rodiny. Pavel řekl, že chce, ale chtěl by se dál vídat se svou mámou.



Sociální pracovník si popovídal také s Pavlovou matkou a s jeho vychovateli. Všichni se shodli na tom, že by pro Pavla bylo dobré žít v rodině. Mámě se řešení také líbilo a chtěla, aby měl Pavel možnost ji navštěvovat.

O tom, kam Pavel ze zařízení půjde, se rozhodlo na setkání, kterému se říká případová konference. Pavel se setkání účastnit nechtěl, řekl ale sociálnímu pracovníkovi svůj názor a chtěl, aby ho na setkání řekl za něho. Pavlova matka se setkání účastnila společně se sociálním pracovníkem, Pavlovým vychovatelem a jeho učitelkou. Na setkání se dohodlo, že Pavel půjde do pěstounské rodiny.





Sociální pracovník hledal vhodnou pěstounskou rodinu, ve které by byl Pavel šťastný. Pavel moc stál o to, aby mohl i dále chodit do stejné školy. Sociální pracovník tedy našel rodinu, která žije blízko školy.



Pavel se se svou pěstounskou rodinou seznámil ještě před stěhováním. Při prvních pár setkáních s novou rodinou se Pavel cítil nesvůj. Rodina však na setkání vzala míč a když se potkali, hráli společně fotbal. Několikrát se spolu sešli a Pavel byl také u nich doma.



Pavel byl smutný z toho, že odchází pryč od svých kamarádů. Jeho nová pěstounská rodina mu řekla, že se bude snažit, aby zůstal s kamarády i nadále v kontaktu. Než se Pavel ze zařízení odstěhoval, udělal si spoustu fotek a vzal si od kamarádů telefonní čísla, aby si mohli volat. Pavlovi uspořádali na rozloučenou s kamarády malou oslavu.



Pavel nyní žije ve své nové rodině u pěstounů a je tam šťastný. Zprvu se tam cítil divně a musel si zvykat na mnoho nových věcí. Teď už je tam spokojený a rád si hraje se svými nevlastními sourozenci. Pavel se i nadále potkává se svými kamarády a také navštěvuje svou mámu.

Různá místa, kde můžeš bydlet

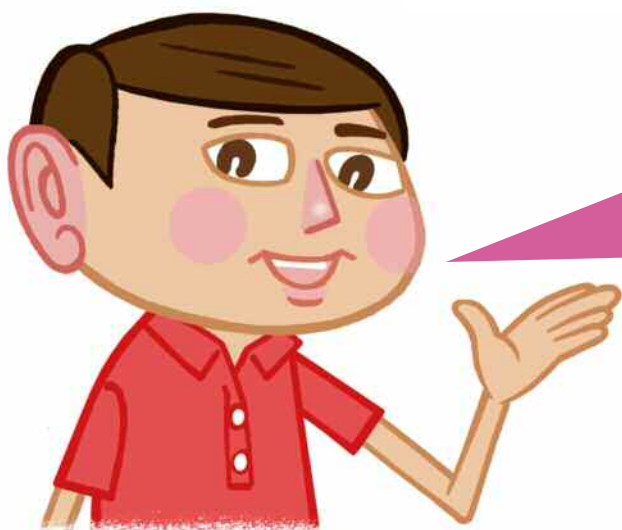
Život v domově pro malou skupinku dětí

V domovech pro malou skupinku dětí žije obvykle kolem 6 dětí. O děti se v těchto domovech starají vychovatelé. Někteří z vychovatelů mohli dříve pracovat v zařízeních.

V domově tě mohou navštěvovat tvoji kamarádi, můžeš se tam i nadále věnovat svým oblíbeným činnostem.

Pokud je to možné a pokud to budeš chtít, můžeš se během pobytu v domově setkávat se svými rodiči a dalšími členy rodiny.

Je možné, že se s tebou do tohoto domova přestěhují i někteří tvoji kamarádi ze zařízení. Potkáš také nové děti z jiných zařízení, se kterými se postupně můžete stát dobrými kamarády.



V domově pro malou skupinku dětí žije více dětí společně a starají se o ně vychovatelé.

Život v domově pro malou skupinku dětí – Příběh Marka



Markovi je 15 let a má mozkovou obrnu. To znamená, že mu nefungují svaly. Je na vozíčku a je pro něho těžké mluvit. V zařízení žije od narození. Jeho rodiče ho mají moc rádi, ale nemohli se o něho starat, protože v okolí jejich domova nebylo možné sehnat služby, které by rodině s péčí o Marka pomohly.



Když se rozhodlo, že se děti ze zařízení budou stěhovat, přijela za Markem sociální pracovnice, aby zjistila, co Marek potřebuje. Když s ním mluvila, používala znakovou řeč a obrázkové karty. Tak Markovi vysvětlila, že se bude muset přestěhovat.



Sociální pracovnice mu vysvětlila, že se zrovna zřizuje domov pro malou skupinku dětí a že v něm budou bydlet některé děti z Markova zařízení. Zeptala se, zda by tam Marek nechtěl jít také bydlet.



Sociální pracovnice se setkala i s Markovými rodiči, kteří řekli, že bydlení v domově pro malou skupinku dětí by bylo pro Marka dobré.

Marek se chtěl zúčastnit případové konference, na které se mělo rozhodovat o důležitých věcech. Chtěl být u toho, chtěl o sobě rozhodovat a naplánovat si přesun do místa, kde bude žít. Setkání se zúčastnila jeho sociální pracovníce a paní učitelka. Marek své přání jít bydlet do domova pro malou skupinku dětí vysvětlil pomocí znakové řeči.



Po případové konferenci se Marek začal připravovat na stěhování do nového domova. Setkal se s dalšími dětmi, které se stěhovaly spolu s ním. Setkal se i se svými novými vychovateli. Svůj nový domov ještě před stěhováním navštívil a spolu s vychovateli zajel do obchodu, aby si vybral povlečení a závěsy do svého nového pokoje.



Ještě před odchodem ze zařízení dostal Marek jako dárek nový fotoaparát. S pomocí svého vychovatele s ním nafotil spoustu fotek kamarádů a vychovatelů ze zařízení. Marek a další děti, které se stěhovaly zároveň s ním, společně vytvořily koláž z fotek a vzaly si ji s sebou do svého nového domova. Než se děti odstěhovaly, udělaly si na rozloučenou malý večírek.



Marek si udělal také oslavu s přáteli ve svém novém domově. Markovi se v novém domově líbí. Má zde vlastní pokoj a líbí se mu také škola, kterou navštěvuje spolu s dalšími dětmi se speciálními potřebami.

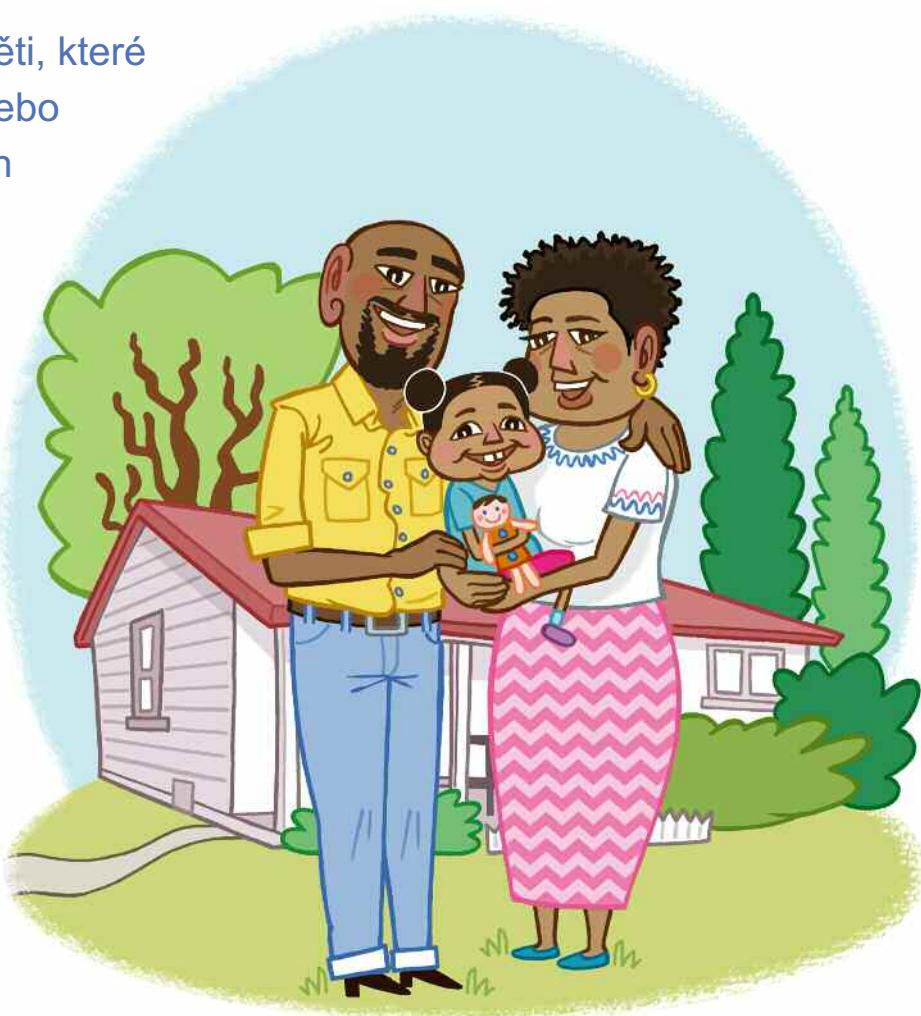
Různá místa, kde můžeš bydlet

Život v adoptivní rodině.

Do adopce mohou jít děti, které nemají vlastní rodinu nebo nemohou žít u vlastních rodičů.

Adopce se obvykle týká mladších dětí. Znamená to, že se stanou vlastními dětmi nových rodičů. Rozhodnutí o tom vydává soud.

I v adoptivní rodině je možné, že budeš žít společně s jinými dětmi. Můžeš se i nadále věnovat svým zálibám a dělat věci, které máš rád/a. Lidé, kteří ti při stěhování do nového domova pomáhají, si s tebou o možnosti adopce popovídají a zeptají se tě, do jaké rodiny bys chtěl/a jít. Budou pro tebe hledat rodinu, kde budeš spokojený/á a kde o tebe bude dobře postaráno.



Adoptované děti se stanou vlastními dětmi nových rodičů.



Život v adoptivní rodině – Příběh Marty



Martě jsou 3 roky a v zařízení žila od 6 měsíců. Matka jí umřela, když byla ještě miminko, a otec se přestěhoval daleko od místa, kde žili. Řekl, že se o Martu nemůže postarat.



Když se děti ze zařízení stěhovaly, byla Marta příliš malá, aby sama řekla, kam by chtěla jít. Sociální pracovnice si s ní nějaký čas hrála, aby ji poznala a měla představu o tom, co jí baví, co má ráda a co jí dobře jde.



Sociální pracovnice se také setkala s dalšími lidmi, kteří Martu dobře znali, například s jejími vychovateli. Sociální pracovnice se setkala i s Martiným otcem, který řekl, že není schopen se o Martu postarat.

Poté se konalo setkání zvané případová konference, kterého se sociální pracovnice zúčastnila společně s Martinými vychovateli. Marta byla příliš malá na to, aby se setkání zúčastnila.

Na setkání se rozhodlo, že pokud se Marta nemůže vrátit ke své vlastní rodině, měla by být adoptována a mít tak novou rodinu.





Po setkání začala sociální pracovnice hledat pro Martu takovou rodinu, ve které by byla šťastná.



Jakmile se našla vhodná rodina, začali její členové navštěvovat Martu v zařízení. Tam si s ní hráli a starali se o ni. Po několika návštěvách v zařízení začala Marta chodit k nim domů a hrála si zde s novými hračkami. Byla zde také její adoptivní sestra a kočka, které si hned zamilovala.



Než odešla ze zařízení, uspořádali pro ni zaměstnanci na rozloučenou oslavu s dortem a občerstvením. Vychovatelé se s ní rozloučili a udělali několik fotografií na památku. Na nich Marta uvidí, kde vyrůstala, když byla úplně malá.



Marta si na novou rodinu a nový domov již zvykla. Zprvu se tam totiž cítila zvláště, protože vše kolem ní bylo nové a jiné než v zařízení, ve kterém žila. Nyní je u své nové rodiny šťastná a je spokojená se svým novým životem.

Nová škola

Až se přestěhuješ, pravděpodobně změníš i školu. Bude blízko tvého nového domova a budeš do ní chodit nebo jezdit každý den.

Některé děti s postižením budou navštěvovat speciální školu.

Do speciálních škol chodí děti, které mají nějaké postižení nebo vyžadují zvláštní pomoc s učením.



Některé děti s postižením mohou jít do běžné školy, kde budou mít speciálního asistenta.

V těchto školách se učí společně děti s postižením i bez postižení. Takovému vzdělávání se říká inkluzivní.

Do místní školy budou děti chodit nebo dojíždět každý den, stejně jako všechny ostatní děti.



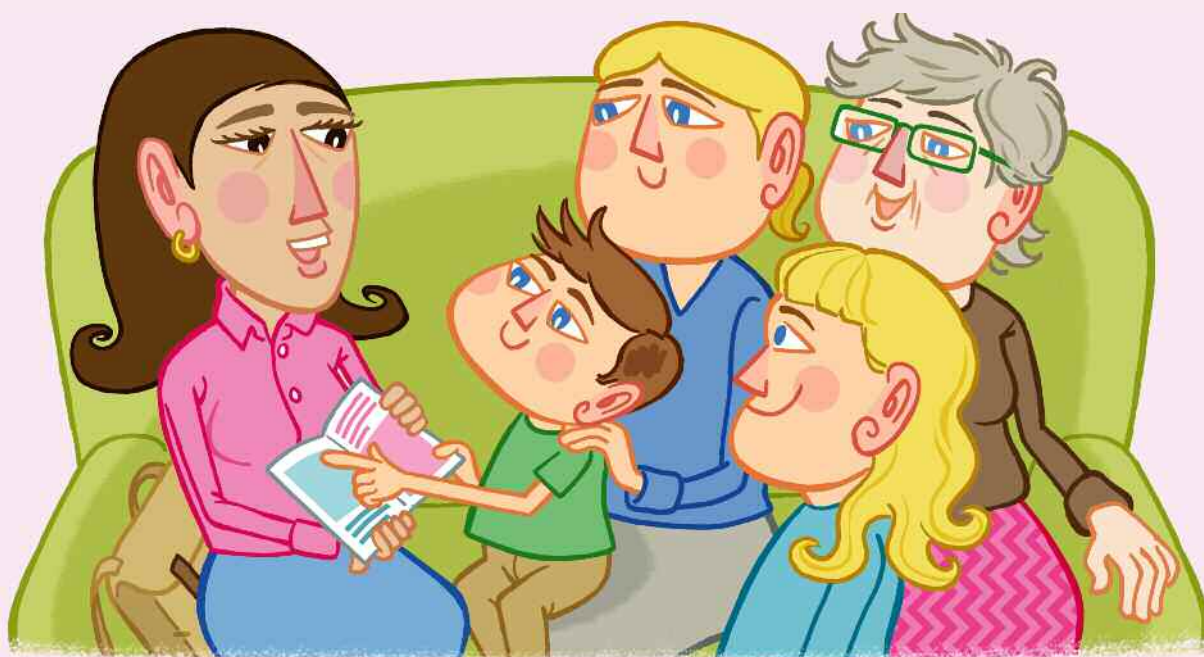
Nové služby

V novém místě budou dětem vyhledány nové služby tak, aby měly zajištěno vše potřebné. Služby budou nastaveny tak, aby všem dětem zajistily nejlepší péči, kterou potřebují. To znamená, že služby zařízení, ve kterém děti doposud žily, již nebudou třeba.

Služby pro všechny



Podpora rodinám, aby se mohly o své děti starat doma



Služby pro rodiny a děti,
které potřebují speciální
podporu



Domovy pro malou skupinku
děti a pěstounská péče pro
děti, které nemohou žít ve
svých původních rodinách



Místní školy pro všechny děti

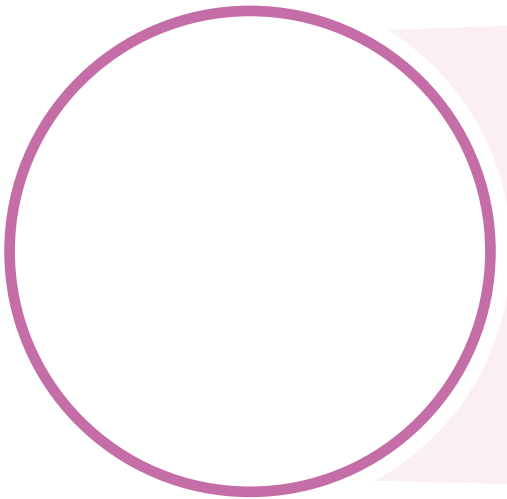


Pokud budou
rodinám nabídnuty
potřebné služby,
nebudou již potřeba
žádná velká
zařízení!



Lidé, kteří ti při stěhování do nového domova pomáhají

Tito lidé mají na starosti to, aby se všechny děti ze zařízení bezpečně přestěhovaly. Pomáhají se zaváděním a fungováním potřebných služeb v daném místě.



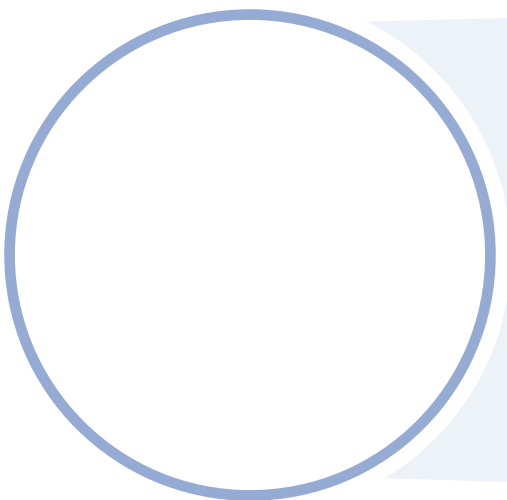
.....

.....

.....

.....

.....



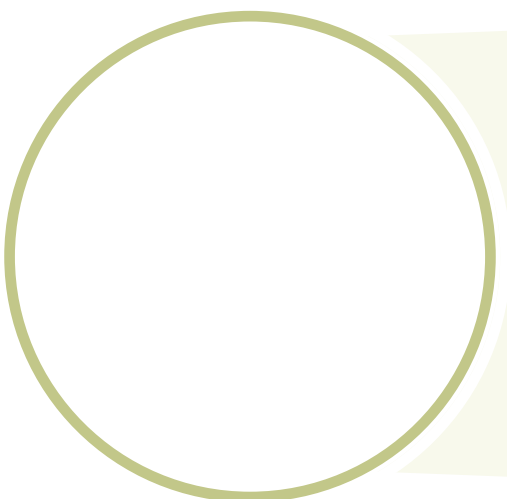
.....

.....

.....

.....

.....



.....

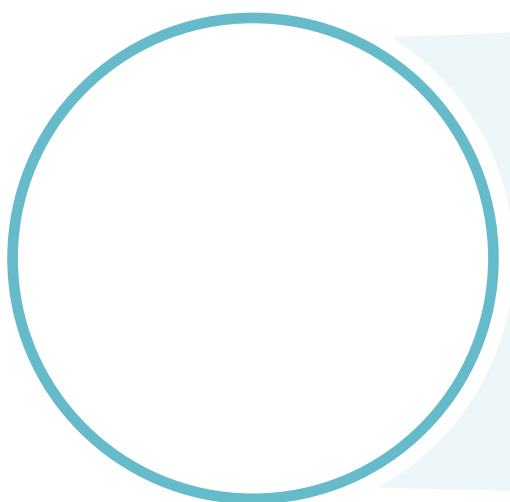
.....

.....

.....

.....

Budou tě po celou dobu podporovat a připravovat na změnu. Můžeš se jich zeptat na cokoli, co tě v souvislosti se stěhováním zajímá.



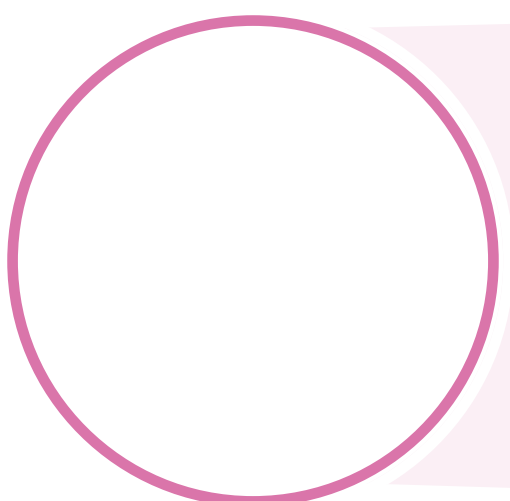
.....

.....

.....

.....

.....



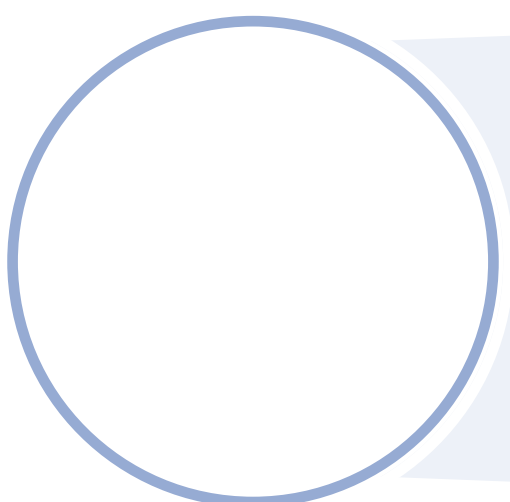
.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

Rozhodování o tvém budoucím bydlení

Rozhodování o tvém novém domově je velmi důležité. I ty se zapojíš do rozhodovacího procesu. Lidé, kteří ti budou se stěhováním do nového domova pomáhat, budou zjišťovat mnoho informací o tobě a tvé rodině. Potom na společném setkání vytvoří tvůj plán stěhování. Ten bude zahrnovat:

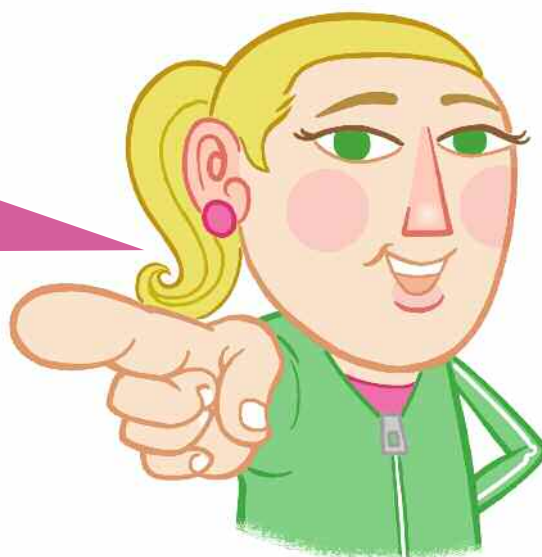


- kde budeš bydlet,
- kam budeš chodit do školy,
- jak se na stěhování budeš připravovat.

Lidé, kteří ti budou se stěhováním do nového domova pomáhat, musí udělat 3 důležité věci:

- provést vyhodnocování tvých potřeb a situace tvé rodiny,
- uspořádat společné setkání nazývané případová konference,
- připravit plán stěhování.

I ty se zapojíš do rozhodování o tom, kde budeš bydlet!



Vyhodnocování situace dítěte

Vyhodnocování je způsob, jak se o tobě a tvé rodině dozvědět co nejvíce informací. Sociální pracovník provede toto vyhodnocení, aby pro tebe našel co nejlepší místo, kde budeš žít.



Sociální pracovník se tě bude ptát na tvé zájmy, kamarády, školu a rodinu. Setká se s tvou rodinou. Navštíví také lidi, kteří tě dobře znají, například tvé učitele a vychovatele. O vyhodnocování si můžeš vždy promluvit s lidmi, kteří se budou na vyhodnocování podílet.



Sociální pracovník bude mluvit s tebou, s tvou rodinou a s lidmi, kteří tě dobře znají. To je velice důležité pro co nejlepší rozhodnutí o tvém budoucím domově.



Plán vyhodnocování

Tento pracovní list ti pomůže při přípravách na vyhodnocování. Pracovní list si můžeš vyplnit sám, nebo s něčí pomocí.

Udělej si seznam nejdůležitějších věcí, o kterých budeš chtít během vyhodnocování mluvit:



Moje koníčky a zájmy:

.....

.....

.....

.....



Moji kamarádi:

.....

.....

.....

.....



Moje rodina:

.....

.....

.....

.....

Moje škola:



.....

.....

.....

.....

Můj zdravotní stav:



.....

.....

.....

.....

S čím potřebuji pomoci:



.....

.....

.....

.....

Moje budoucnost:



.....

.....

.....

.....

Pocity a nálady

Zde je uvedeno několik nálad a pocitů, které lidé prožívají v různých chvílích. Obrázky můžeš využít při rozhovoru s lidmi, kteří ti budou se stěhováním do nového domova pomáhat. Můžeš je ale použít i v jiných situacích. Může ti to pomoci vysvětlit, jak se cítíš.



Štěstí



Smutek



Strach



Obavy



Nadšení



Zloba



Nejistota



Rozpačitost



Znepokojení

Případová konference

Případová konference je setkání, které se tě týká, a pokud chceš, můžeš se ho také zúčastnit. Všichni účastníci setkání by si měli vyslechnout tvé názory a přání. Na setkání budou přizváni i členové tvé rodiny. A to i v případě, že tvůj návrat k nim není možný.



Na setkání budou lidé, kteří se účastnili vyhodnocování, a další lidé, kteří tě dobře znají. Například tvůj učitel nebo vychovatelka. Na tomto setkání všichni společně rozhodnou o tom:

- **co pro tebe bude nejlepší,**
- **jakou podporu budeš potřebovat,**
- **kam bys měl/a jít do školy,**
- **kdy pro tebe bude nejvhodnější se do nového domova přestěhovat.**

Na případové konferenci se všichni společně dohodnou, kam se přestěhuješ a kde budeš žít.





Přípravný plán pro případovou konferenci

Tento pracovní list ti pomůže připravit se na případovou konferenci.



Datum a čas konání případové konference:



Místo konání případové konference:



Lidé, kteří na případové konferenci budou:



Chci jít na konferenci:

Ano

Chtěl/a bych, aby mne doprovodil/a:

Chci jít na konferenci:

Ne

Chci, aby za mne na případové konferenci mluvil/a:

Možná chceš říct:

- kde bys chtěl/a žít,
- přátele, se kterými chceš zůstat v kontaktu,
- co bys chtěl/a ve svém novém domově dělat.



Nejdůležitější věci, které chci na případové konferenci říct:

1.

2.

3.

4.

5.



Jak se na případové konferenci rozhodlo

Na tento pracovní list si můžeš napsat, co se na případové konferenci probíralo.



Případové konference se zúčastnili:

| | |
|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |



Budu žít v:

Budu žít s:

Jméno a adresa mého nového vychovatele/rodiny/domova:



Budu se stěhovat (datum):



Škola, do které budu chodit:

Jakou podporu budu v novém domově potřebovat:

Jakou podporu budu potřebovat během přípravy na stěhování:



Datum další schůzky:

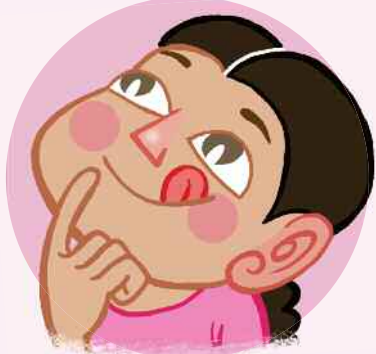
Neboj se, pokud
nebylo vše vyřešeno.
Rozhodne se o tom
na dalších schůzkách!





Co vše tě zajímá o tvém novém domově

Svého sociálního pracovníka se můžeš zeptat na vše, co tě zajímá o tvém novém domově...



Otázky týkající se vlastní rodiny:

.....

.....

.....



Otázky týkající se pěstounské péče:

.....

.....

.....



Otázky týkající se adopce:

.....

.....

.....



Otázky týkající se domova pro malou skupinku dětí:

.....

.....

.....

Individuální plán

Sociální pracovník vypracuje po setkání individuální plán. Plán bude obsahovat informace a potřebné kroky, aby stěhování do tvého nového domova a zvyknutí si na nové prostředí proběhlo co nejnadhěji.



Individuální plán můžeš mít pořád u sebe. Pokud budeš cítit, že je tvůj plán potřeba nějak změnit, můžeš o tom mluvit se svým sociálním pracovníkem na pravidelných schůzkách. Můžeš navrhnout změny podle toho jak se mění tvá situace.

Individuální plán budou mít všechny děti, které se ze zařízení stěhují. K případným úpravám plánu slouží pravidelná setkání se sociálním pracovníkem.





Tvůj individuální plán péče
může vypadat následovně...

Individuální plán

| | |
|----------------------|--|
| Jméno dítěte | |
| Datum narození | |
| Místo, kde dítě žije | |

| | |
|---|--|
| Datum případové konference | |
| Jména osob, které se zúčastnily případové konference | |
| Přání rodiny dítěte a názor rodiny týkající se budoucího umístění jejich dítěte | |
| Výstupy z případové konference | |

| | | | |
|-------------------|--|-------------------------------|--|
| Návrat do rodiny | | Domov pro malou skupinku dětí | |
| Pěstounská rodina | | Adopce | |

| | |
|----------------------------|--|
| Důvody pro dané rozhodnutí | |
|----------------------------|--|

| | |
|-------------------------------|--|
| Předpokládané datum stěhování | |
|-------------------------------|--|

| | |
|-------------------|--|
| Nový domov | |
| Jméno vychovatele | |

Shrnutí vývojových potřeb dítěte

Zdraví

Učení se

Emoční vývoj a chování

Rodinné a sociální vztahy Identita

Sociální prezentace

Samostatnost a sebeobsluha

Datum opětovného posouzení aktuálních potřeb dítěte

Přípravné programy

Na stěhování do nového domova se můžeš těšit, ale zároveň můžeš mít i obavy. Odchod od přátel a vychovatelů pro tebe může být složitý. Hlavou ti poběží spousta různých myšlenek, ale to je naprosto normální.

Pomůže ti, když si o svých pocitech popovídáš s lidmi, kterým důvěřuješ. Možná máš spoustu otázek týkajících se tvého nového domova.



Jakmile se dozvíš datum stěhování do svého nového domova, začneš s přípravami na stěhování.

Setkáš se s lidmi, kteří ti budou pomáhat s přípravami na stěhování do nového domova, a vypracuješ si s nimi plán. Tento plán ti pomůže se na stěhování připravit.



Přípravný program každého dítěte bude jiný, ale pro každé dítě bude zábavný a zajímavý. Setkáš se i s novými vychovateli, abyste měli možnost navzájem se lépe poznat.

Pokud se budeš stěhovat do domova společně s dalšími dětmi, bylo by fajn se s nimi občas setkat. Můžeš zajít na návštěvu do nového domova a podnikat tam něco zajímavého.



Před stěhováním se setkáš s lidmi, se kterými budeš žít. Můžeš se i podívat do místa, kde budeš bydlet. Určitě budeš mít také dostatek času na loučení se svými kamarády ze zařízení.



Můj příběh

Během příprav můžeš pracovat na svém životním příběhu. Můžeš o něm napsat knížku nebo si můžeš vyrobit krabičku nebo kufřík, kam si budeš ukládat různé věci!

Svůj životní příběh můžeš zpracovat, jak budeš chtít. Někdo má rád například fotoalba, někdo si raději schovává předměty, které mu připomínají hezké chvíle ze života. Důležité okamžiky si můžeš zaznamenat také pomocí videokamery a pak si třeba sestříhat vlastní film o svém životě.



Pokud budeš chtít, můžeš při výrobě požádat někoho o pomoc.

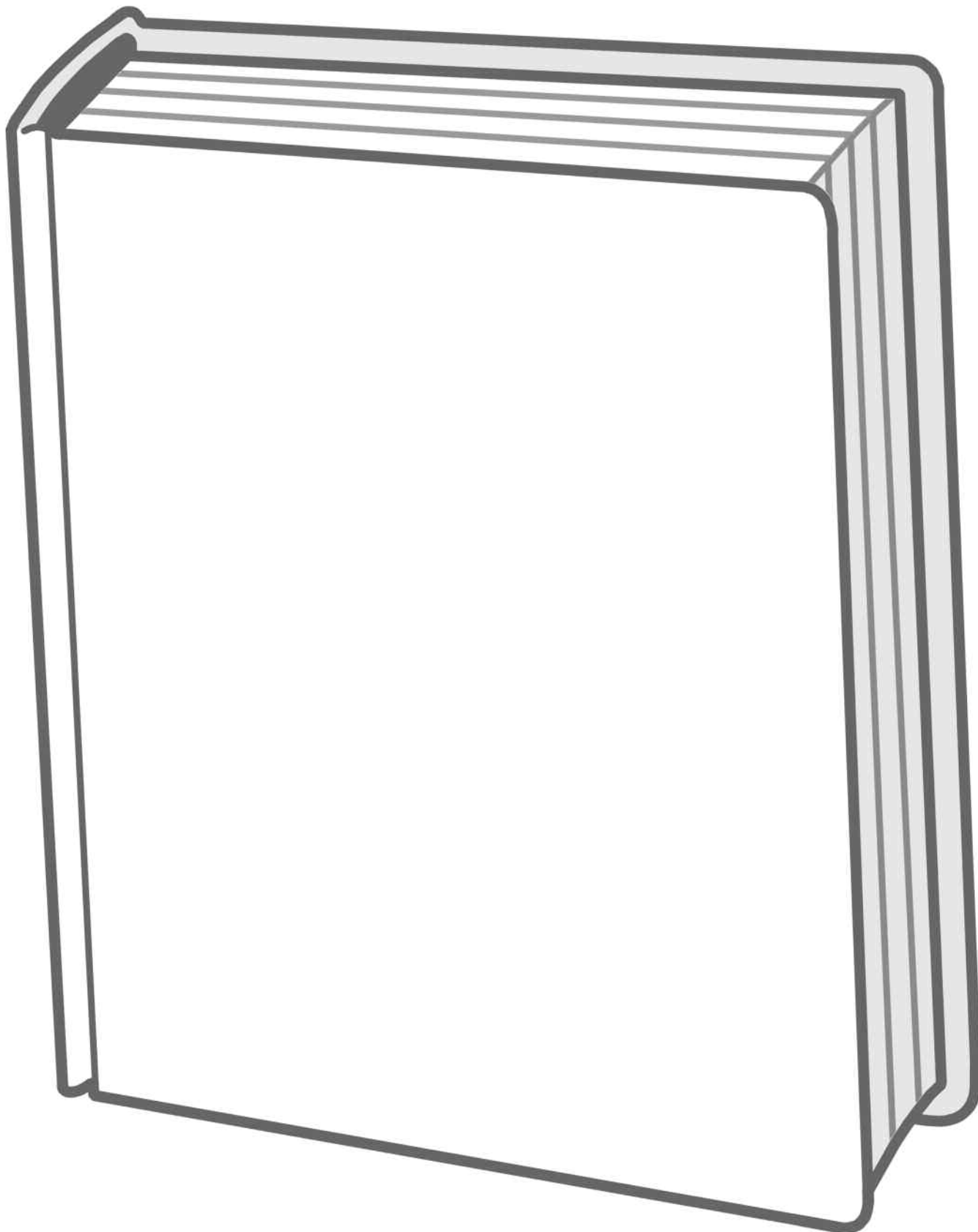
**Jak příběh vytvořit?
Knižka nebo krabička je
o tvém životě! Udělej si ji
podle svých představ
a fantazie. Je tvoje a můžeš
si s ní dělat, co chceš.**





Vytváření životního příběhu

Nejprve si vytvoř obal své knížky. Můžeš si ho ozdobit, jak chceš, něco na něj nakreslit, nalepit fotky, samolepky nebo cokoli dalšího.



Přípravné programy

Co vše ti může pomoci během příprav na stěhování. Můžeš si odškrtnout to, co jsi už udělal/a!



Fotografie s kamarády a vychovateli ze zařízení:



Knížka nebo krabička se vzpomínkami:



Setkání s novými vychovateli:



Návštěva nového domova a místa, kde budu žít:



Návštěva nové školy:



Setkání s dětmi, se kterými budu žít v mém novém domově:



Oslava na rozloučenou:





Plánování příprav

Co je pro tebe nejdůležitější během příprav zařídit?
Zde si napiš své nápady...



Tvůj nový domov

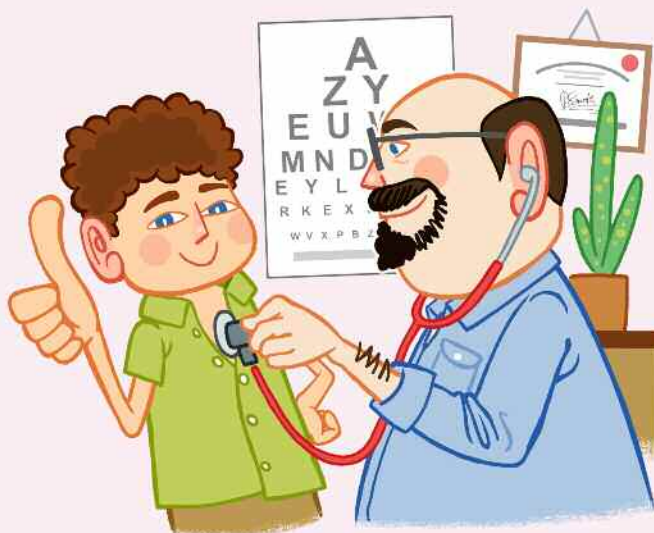
Tvůj nový domov pro tebe připraví lidé, kteří ti při stěhování do nového domova pomáhají, společně s tvými novými vychovateli. Pokud jsi na vozíčku, udělají vše proto, aby ses mohl/a po tvém novém domově snadno pohybovat.

Zajistí, aby byl tvůj nový domov připraven a aby tam bylo vše, co potřebuješ. Udělají vše proto, aby ses v novém domově cítil/a šťastně a dobře se ti zde žilo.



Domluví ti návštěvu nové školy.

Najdou ti nového dětského a zubního lékaře.



Pomohou ti zůstat i nadále v kontaktu s tvými dosavadními kamarády nebo lidmi, kteří ti jsou blízcí.



Lidé, kteří ti při stěhování do nového domova pomáhají, tě budou podporovat i během tvého pobytu v novém domově až do té doby, než se úplně zabydlíš a budeš se tam cítit dobře. Pokud se stěhuješ daleko od svého zařízení, může se o tebe

starat jiný sociální pracovník. Bude se ti ale věnovat stejně jako tvůj předchozí pracovník. Můžeš si s ním promluvit o všech svých nejistotách a obavách.



Sociální pracovník a tví noví vychovatelé ti připraví nový domov, aby ses tam mohl/a nastěhovat, a pomohou ti se zabydlet.



Stěhování do nového domova

Do nového domova si s sebou můžeš vzít všechny své věci. Vychovatelé ti pomohou s jejich zabalením. Někdo z těch, kdo ti se stěhováním pomáhá, tě do nového domova doprovodí. Napiš nebo nakresli seznam věcí, které si chceš vzít s sebou a dát si je do kufru.



Bydlení v novém domově

Ze začátku se ti možná bydlení v tvém novém domově bude zdát zvláštní. Budeš poznávat nové lidi a budeš si zvykat na nový způsob života. Se všemi těmito věcmi ti pomohou lidé, se kterými budeš žít.

Po nastěhování za tebou bude docházet tvůj sociální pracovník. Pokud budeš mít nějaké obavy nebo tě napadne něco, co s ním budeš potřebovat probrat, určitě ti rád pomůže.



Budeš moci zůstat v kontaktu se svými kamarády a vlastní rodinou. Můžeš jim napsat e-mail, dopis nebo jim zavolat.



Pokud budeš mít nějaké obavy ohledně tvého nového domova, vždy se můžeš svěřit svému sociálnímu pracovníkovi.

Doma by ses měl/a cítit bezpečně

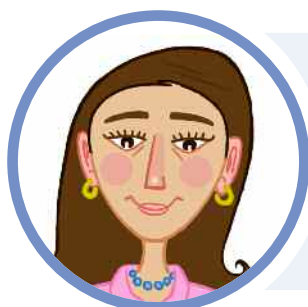
Ve svém novém domově by ses měl/a vždy cítit bezpečně. Pokud tomu tak není, je vždy třeba si o tom promluvit s někým dospělým, kterému věříš. Může to být například:



**Tvoje
vychovatelka**



**Vychovatelka
v tvém domově
pro malou
skupinku dětí**



**Tvoje
sociální
pracovnice**



Tvůj učitel



**Někdo
z tvé rodiny**



Tvůj lékař



**Někdo z lidí,
kteří ti při
stěhování do
nového domova
pomáhali**



**Jakýkoli další
dospělý,
kterému
důvěřuješ.**



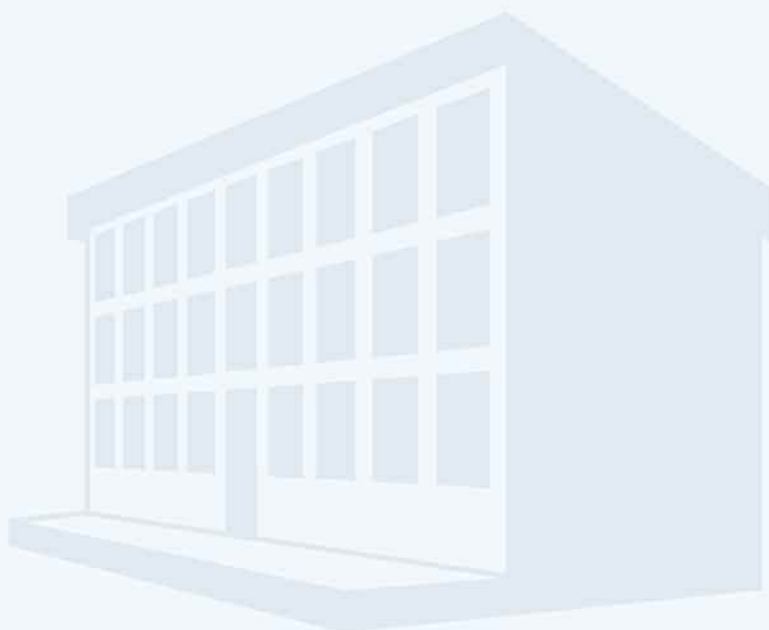
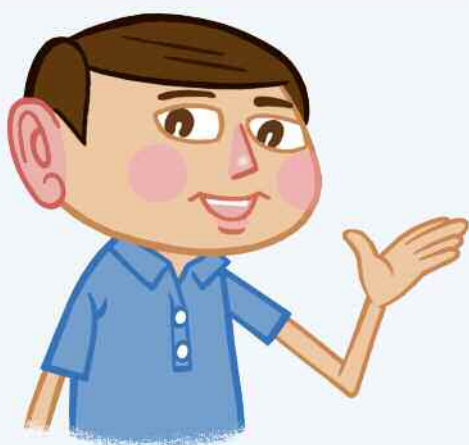
**V tvém novém domově by
ses měl/a cítit bezpečně
a pokud se bezpečně
necítíš, někomu o tom řekni.**



Nové a staré

Bude ti něco z minulosti chybět? A na co se ve svém novém domově nejvíce těšíš?

Napiš nebo nakresli věci či lidi ze zařízení, po kterých se ti bude stýskat.



Na co se ve svém novém domově nejvíce těšíš?





Můj nový život

Na této stránce se můžeš zamyslet nad svým novým životem. Nakresli nebo si napiš, na co se ve svém novém životě těšíš.





Mé naděje a sny o budoucnosti

Co bys chtěl/a dělat za 10 let? Do křišťálové koule nakresli nebo napiš něco o své budoucnosti!



**DOUFÁME,
ŽE SE TI V NOVÉM
DOMOVĚ BUDE
LÍBIT!**



Kontakty

Na následující stránky si napiš osoby a organizace, se kterými budeš v kontaktu.



Nový vychovatel

Jméno:

Telefonní číslo:



Sociální pracovník

Jméno:

Telefonní číslo:



Můj klíčový pracovník

Jméno:

Telefonní číslo:



Dětský lékař

Adresa:

Telefonní číslo:



Škola

Adresa:

Telefonní číslo:



Nemocnice

Adresa:

Telefonní číslo:



Další důležitá osoba

Jméno:

Telefonní číslo:



Další důležitá osoba

Jméno:

Telefonní číslo:



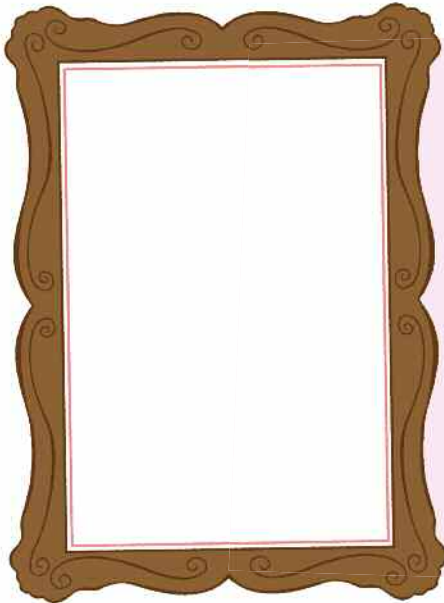
Další důležitá osoba

Jméno:

Telefonní číslo:

Moji kamarádi

Zde si napiš jména a telefonní čísla svých kamarádů.

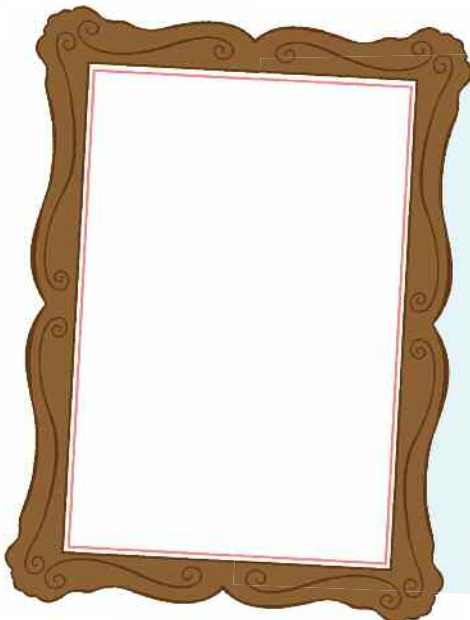


Jméno:

Adresa:

Telefonní číslo:

E-mail:

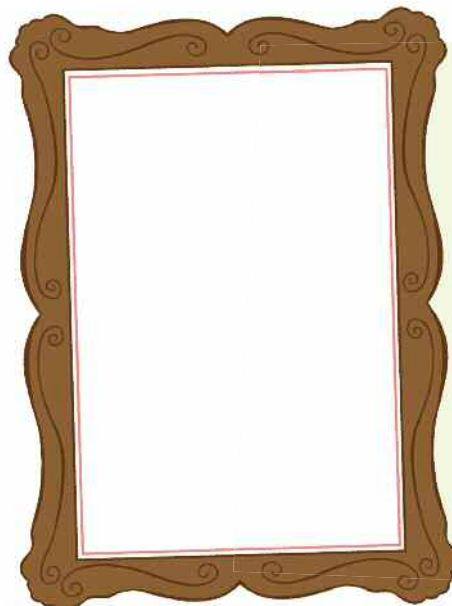


Jméno:

Adresa:

Telefonní číslo:

E-mail:

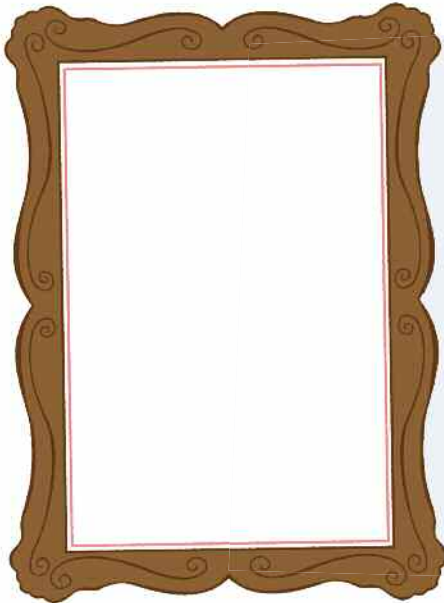


Jméno:

Adresa:

Telefonní číslo:

E-mail:

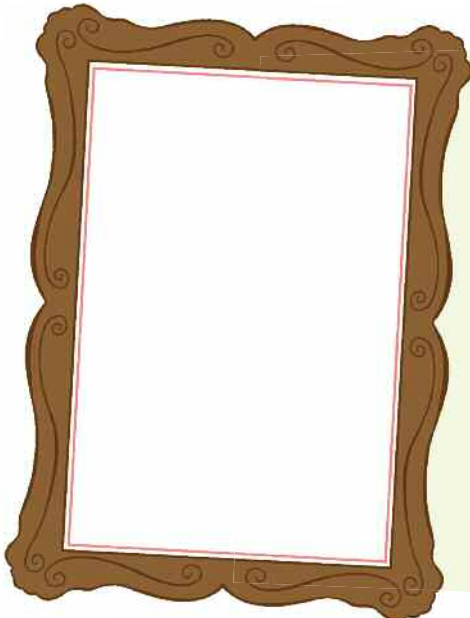


Jméno:

Adresa:

Telefonní číslo:

E-mail:

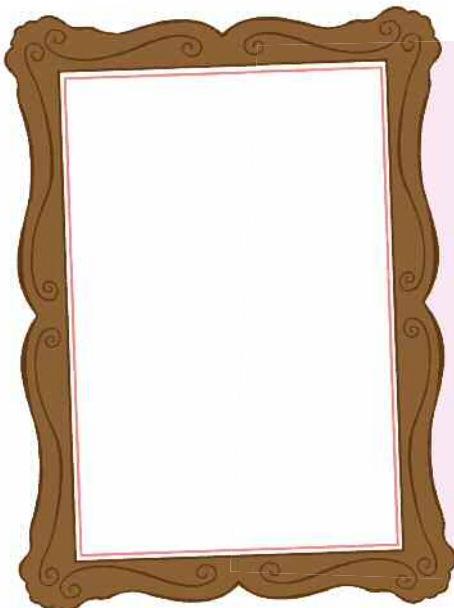


Jméno:

Adresa:

Telefonní číslo:

E-mail:



Jméno:

Adresa:

Telefonní číslo:

E-mail:



Vzpomínky jsou velmi důležité. Abys na něco nezapomněl/a, můžeš si vyrobit různé předměty, které ti pomůžou vzpomenout si na důležité lidi i chvíle, které jsi zažil/a.

Výroba krabičky vzpomínek

Budeš potřebovat:

- Prázdnou krabici
- Lepicí papírky, samolepky
- Psací potřeby



Návod:

1. Do krabičky si dej předměty, které ti připomenou důležité chvíle strávené v zařízení. Mohou to být dopisy, obrázky, básničky, zprávy nebo vzkazy od kamarádů, fotografie, výtvarné výrobky a další předměty.
2. Krabičku si ozdob nálepkami, kresbami, fotkami s kamarády apod.

Výroba nádoby na vzpomínky

Budeš k tomu potřebovat:

- Prázdnou plastovou nádobu nebo láhev
- sůl
- barevné křídly
- papír nebo karton



Návod:

1. Napiš si seznam 5 věcí (vzpomínek), které si chceš zapamatovat, například jména kamarádů, tvých oblíbených vychovatelů a podobně.
2. Nádobu naplň solí, poté sůl vysyp a udělej si ze soli 5 hromádek.
3. Jednotlivé hromádky soli dej na kousek papíru nebo papírové kartičky.
4. Hromádky soli obarvíš tak, že na struhadle nastrouháš trochu barevné křídly a prášek z křídly smícháš s hromádkou soli.
5. Poté obarvenou sůl nasyp zpět do nádoby. Do každé barevné vrstvy můžeš schovat lísteček se vzpomínkou, jmény přátel nebo popisem nějakého zážitku. Mezi jednotlivé barvy můžeš nasypat trochu neobarvené soli, aby byly barvy od sebe dobře oddělené.

Výroba koberečku do nového domova

Co budeš potřebovat:

- Čtverečky nějaké látky
- Jehlu
- Nit
- Vlnu
- Knoflíky
- Flitry
- Nůžky
- Lepidlo



Návod:

1. Na čtvercovém kusu látky si vytvoř obrázek. Můžeš ho vyšít nití, nakreslit barvami na látku nebo na látku nalepit fotografii. Obrázek by měl představovat nějaký tvůj zážitek.
2. Vytvoř si několik takových čtverečků se zážitky či vzpomínkami. Můžeš použít různé techniky.
3. Všechny čtverce pak sešij nebo slep dohromady.
4. Kobereček můžeš dělat společně s kamarády.
5. Kobereček si můžeš pověsit na stěnu nebo na nástěнку.

Výroba rámečku na fotografie

Budeš potřebovat:

- Barevné čtvrtky
- Tvé oblíbené fotografie
- Lepicí papírky
- Fixy
- Lepidlo
- Papír



Postup, jak si rámeček vyrobíš:

1. Vezmi barevnou čtvrtku a přehni ji tak, aby stála jako stolní kalendář.
2. Dolní okraje zahni asi 2 cm, aby rámeček lépe stál.
3. Na jednu stranu rámečku nalep fotku. Ta by měla být menší než je velikost rámečku, aby kolem fotky zůstal volný okraj.
4. Volný okraj kolem fotky ozdob podle své fantazie.

Výroba trička na památku

Budeš potřebovat:

- Čisté bílé tričko
- Fixy a barvy na látku



Postup, jak si tričko vyrobit:

Popros kamarády, ať ti na bílé tričko napíšou nějaký vzkaz, namalují obrázek nebo se třeba jen podepíšou. Napiš na tričko datum, tak nezapomeneš, kdy sis ho udělal/a.

Pro výrobu trička použij speciální fixy a barvy na textil. Některé barvy je potřeba po malování zažehlit. Postupuj podle návodu na barvách, které použiješ. Místo trička můžeš použít třeba kšiltovku.

Výroba náramků na památku

Budeš potřebovat:

- Drátek nebo provázek
- Barevné pastelky
- Různobarevná brčka
- Kousek stuhy



Návod na výrobu náramku:

1. Napiš si seznam toho, co by sis ze svého zařízení chtěl/a zapamatovat.
2. Ke každé vzpomínce na seznamu si udělej jinou barevnou tečku.
3. Rozstříhej různobarevná brčka a udělej z nich navlékací korálky. Barvy brček by měly odpovídat barvám vzpomínek na seznamu.
4. Ustřižni si kousek nití. Měl by být dlouhý asi 30cm.
5. Navleč na nit první korálek z brčka a udělej kolem něho uzel.
6. Podobně navleč i ostatní korálky.
7. Jakmile navlečeš všechny korálky, udělej na niti uzel a tvůj náramek je hotový.
8. Stuhou nebo maší si náramek přivaž k zápěstí.

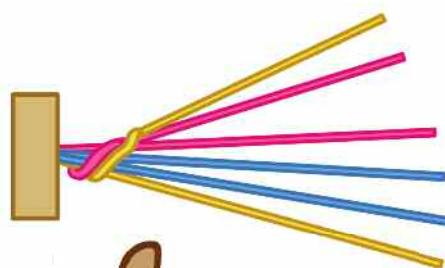
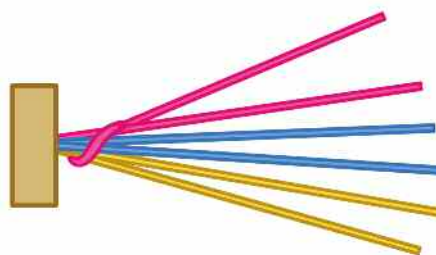
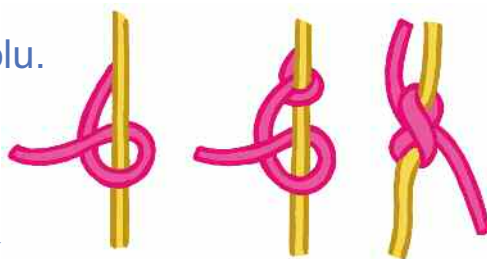
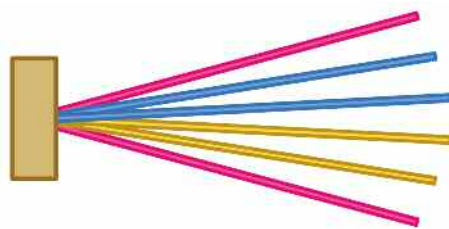
Výroba náramku přátelství

Budeš potřebovat:

- 3 různobarevné bavlnky necelé 2 metry dlouhé
- Izolepu
- Nůžky

Návod na výrobu:

1. Všechny 3 bavlnky dej k sobě tak, aby byly stejně dlouhé. Pak je v půlce přehni a udělej ze všech 3 jeden uzel tak, aby se vytvořilo celkem 6 pramínků.
2. Uzel z bavlnek přilep izolepou ke stolu.
3. Pramínky si rovnoměrně rozprostři vedle sebe a začni je splétat. To uděláš tak, že vezmeš první pramínek zleva (na obrázku je růžový) a postupně uděláš dvojité uzlík na každé bavlnce směrem doprava. Teď máš růžový pramínek vpravo.
4. Vezmi další pramínek zleva (na obrázku je žlutý) a pokračuj stejně jako s prvním pramínkem.
5. Takto pokračuj až do té doby, než bude tvůj náramek dostatečně dlouhý na to, aby obepnul zápěstí.
6. Zakonči náramek tak, že svážeš všechny pramínky dohromady, aby se náramek nerozpletl. Náramek dej kamarádovi.



Nástěnka

Budeš potřebovat:

- Velkou bílou čtvrtku papíru nebo plátno
- Barvy, fixy, tužky, pastelky



Návod:

Popros kamarády, aby ti na tvoji nástěnku napsali vzkazy na rozloučenou, namalovali obrázek, udělali grafiti nebo nalepili fotografie.

Tuto nástěnku si pak můžeš vzít s sebou do nového domova.

Nástěnku si pak můžeš orámovat a v novém domově si ji pověsit na zeď svého pokoje.

Tvá práva – Úmluva o právech dítěte

Úmluva o právech dítěte je mezinárodní právní dohoda, která dětem potvrzuje jejich práva.

Úmluvu podepsaly téměř všechny země světa. Odchod dětí z velkých zařízení a jejich návrat do rodiny, pěstounské rodiny nebo do domova pro malou skupinku dětí je plně v souladu s touto úmluvou. Zde jsou ta práva, která se dětí žijících v zařízení týkají nejvíce:



Úmluva se vztahuje na všechny děti bez ohledu na jejich rasu, náboženskou víru, jejich tělesné nebo duševní schopnosti, jejich názor nebo typ rodiny, ze které pocházejí.





Článek 12

Děti mají právo na vyjádření svého názoru nebo postoje v situacích, kdy o nich dospělí rozhodují. Děti mají právo na to, aby se k jejich názorům přihlíželo.



Článek 19

Státy by dětem měly zajistit řádnou péči a chránit je před násilím, zneužíváním a zanedbáním ze strany rodičů nebo jiných osob, které se o ně starají.





Článek 23

Děti, které mají duševní nebo tělesné postižení, by měly mít řádnou péči a podporu, aby mohly žít plnohodnotný a nezávislý život.



Následující strany vysvětlují složitější slova, která jsou v knížce použita.



Adoptivní rodina

Adoptivní rodina je nová rodina, která byla vybrána pro dítě, které nemůže žít se svou vlastní rodinou. Když je dítě adoptováno, stane se právoplatným členem této rodiny. V českém právu se adopce nazývá osvojení.

Vyhodnocování situace dítěte

Je to způsob, jak zjistit o dítěti a jeho rodině co nejvíce informací. Až bude tvoje sociální pracovnice provádět vyhodnocování, bude si s tebou povídat o věcech, které jsou pro tebe důležité, jako jsou například tvé zájmy, kamarádi, škola a rodina.



Individuální plán

Je to plán toho, co a kdy se stane. A jaké kdo musí udělat kroky, aby se to stalo.



Vychovatelka

To je osoba, která se stará o jiné lidi, například děti v zařízení nebo v domově pro malou skupinku dětí. Říká se jí také pečovatelka nebo teta.

Případová konference

Případová konference je setkání, kde se rozhoduje o důležitých věcech ve tvém životě. Mluví se tam o péči a podpoře, kterou budeš potřebovat. Setkávají se tam všichni lidé, kteří tobě a tvé rodině pomáhají. Máš možnost se tohoto setkání zúčastnit a říct svůj názor a svá přání týkající se tvého budoucího života.



Komunikace

Různé způsoby povídání a porozumění lidem. Někdy jsou k tomu potřeba různé pomůcky jako třeba obrázky.



Soud

Místo, kde se podle zákonů rozhoduje o důležitých věcech.



Postižení

Je to něco, co člověka omezuje v určité činnosti, například v mluvení, pohybu nebo v učení. Omezení je způsobené tím, že některé části těla fungují jinak, než by měly.



Pěstouni

Pěstouni jsou lidé, kteří byli vybráni, aby se starali o děti, které nemohou žít ve svých rodinách. Děti se mohou dále setkávat se svojí vlastní rodinou. Některé děti jsou u pěstounů jen krátce, zatímco jiné děti delší dobu.



Vláda

Skupina lidí, která rozhoduje o daném státu. V evropských zemích si vládu volí obyvatelé státu.



Inkluzivní vzdělávání

Inkluzivní vzdělávání umožňuje všem dětem žijícím v jednom městě, aby chodily do místní školy. Inkluzivní vzdělávání znamená, že děti s postižením a děti bez postižení se učí společně ve stejné škole nebo třídě.



Zařízení

Je to velký dům pro hodně dětí, které nemohou žít ve svých rodinách. Zde se o ně starají vychovatelé a vychovatelky.



Soudce

Člověk, který rozhoduje u soudu.



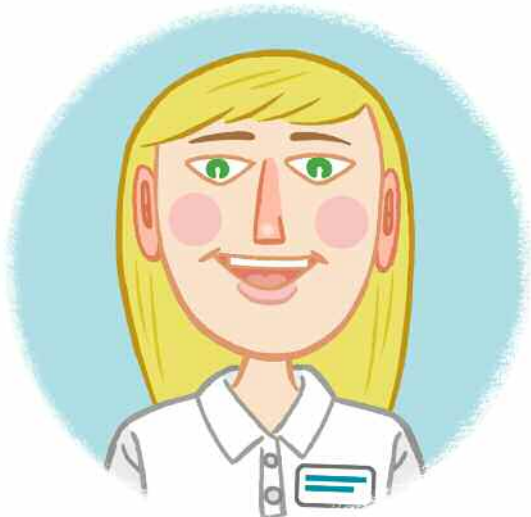
Běžná škola

Škola s denní docházkou v místě tvého bydliště.



Psycholog

Člověk, který s dětmi mluví o jejich pocitech a pomáhá jim je pochopit.



Zdravotní sestra

Je osoba, která se stará o zdraví lidí. Pomáhá jim, když jsou nemocní.

Lidé, kteří ti při stěhování do nového domova pomáhají

Jsou to všichni lidé, kteří spolu pracují a pomáhají ti při změnách spojených s tvým stěhováním.



Přípravné programy

Jsou programy, které ti pomůžou připravit se na stěhování.



Domov pro malou skupinku dětí

Malý dům nebo byt, kde spolu žije kolem 6 dětí a starají se o ně vychovatelé.



Sociální pracovnice

Má za úkol pomáhat dětem a jejich rodinám.



Základní škola speciální

Základní škola pro děti, které mají nějaké postižení.



Všechno o mně

Na tuto stránku napiš informace, které ostatním pomohou pochopit, co je pro tebe důležité.

Jmenuji se:

.....



Nejlepší

Nejhorší



jídlo

televizní
seriál

zvíře

předmět
ve škole

sportovec
sportovkyně

zpěvák
zpěvačka

knížka

Uveď 3 věci, které jsou pro tebe důležité...

1.

2.

3.

Uveď 3 věci, na které jsi hrdý/á...

1.

2.

3.

Uveď 3 lidi, kteří jsou ti blízcí a můžeš si s nimi promluvit:

1.

2.

3.

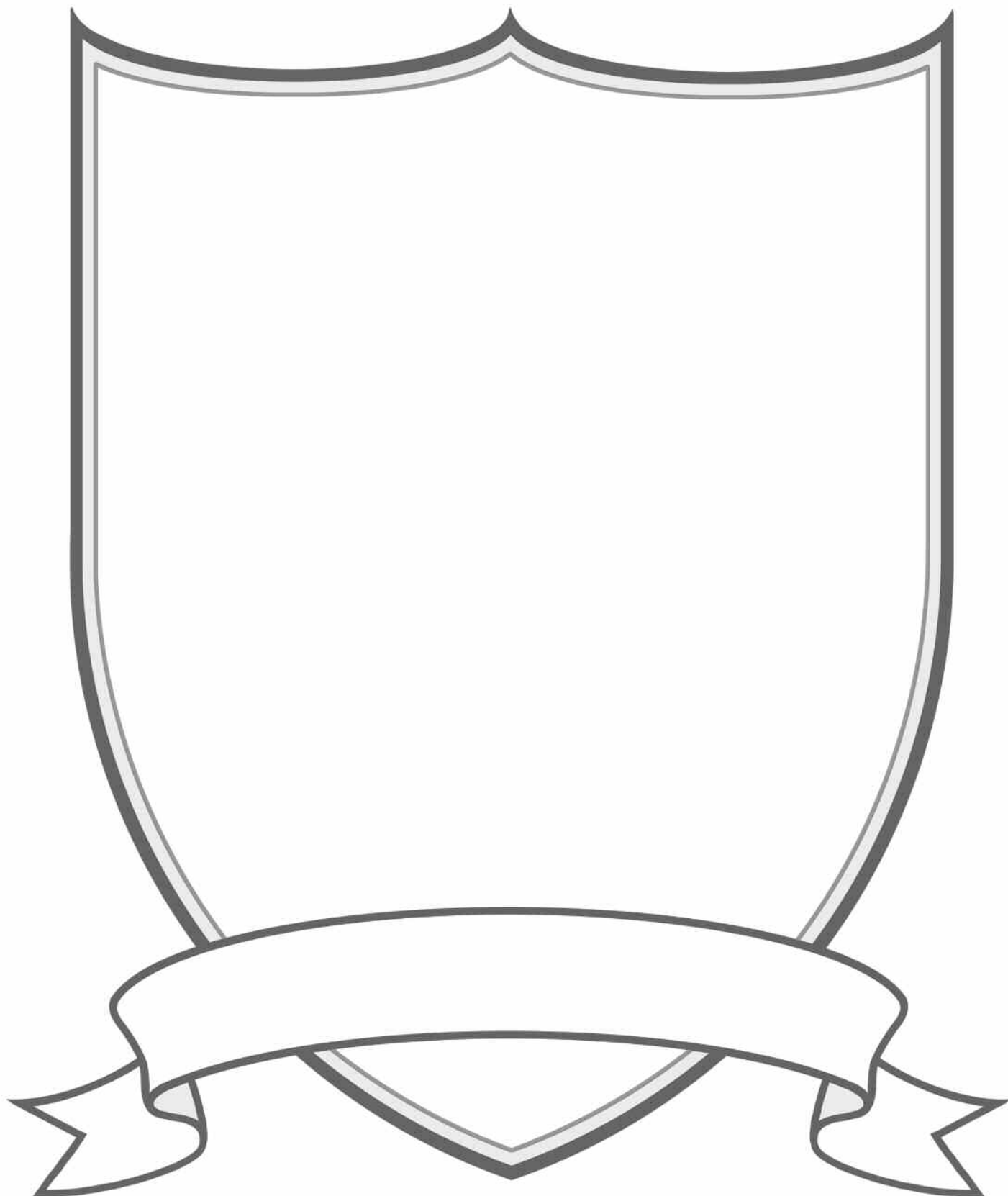
Co bys
chtěl/a
všem
okolo
říct...





Vytvořte si s kamarádem nebo kamarádkou váš společný erb

Vymyslete a vytvořte erb, který vás bude nejlépe vystihovat. Nakreslete do něj (nebo napište) třeba to, co máte společné, co je pro vás typické, co rádi děláte.





Plán vyhodnocování

Tento pracovní list ti pomůže při přípravách na vyhodnocování. Pracovní list si můžeš vyplnit sám, nebo s něčí pomocí.

Udělej si seznam nejdůležitějších věcí, o kterých budeš chtít během vyhodnocování mluvit:



Moje koníčky a zájmy:

.....

.....

.....

.....



Moji kamarádi:

.....

.....

.....

.....



Moje rodina:

.....

.....

.....

.....

Moje škola:



.....

.....

.....

.....

Můj zdravotní stav:



.....

.....

.....

.....

S čím potřebuji pomoci:



.....

.....

.....

.....

Moje budoucnost:



.....

.....

.....

.....

Pocity a nálady

Zde je uvedeno několik nálad a pocitů, které lidé prožívají v různých chvílích. Obrázky můžeš využít při rozhovoru s lidmi, kteří ti budou se stěhováním do nového domova pomáhat. Můžeš je ale použít i v jiných situacích. Může ti to pomoci vysvětlit, jak se cítíš.



Štěstí



Smutek



Strach



Obavy



Nadšení



Zloba



Nejistota



Rozpačitost



Znepokojení



Přípravný plán pro případovou konferenci

Tento pracovní list ti pomůže připravit se na případovou konferenci.



Datum a čas konání případové konference:



Místo konání případové konference:



Lidé, kteří na případové konferenci budou:



Chci jít na konferenci: **Ano**

Chtěl/a bych, aby mne doprovodil/a:

Chci jít na konferenci: **Ne**

Chci, aby za mne na případové konferenci mluvil/a:

Možná chceš říct:

- kde bys chtěl/a žít,
- přátele, se kterými chceš zůstat v kontaktu,
- co bys chtěl/a ve svém novém domově dělat.



Nejdůležitější věci, které chci na případové konferenci říct:

1.

2.

3.

4.

5.



Jak se na případové konferenci rozhodlo

Na tento pracovní list si můžeš napsat, co se na případové konferenci probíralo.



Případové konference se zúčastnili:

| | |
|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |



Budu žít v:

Budu žít s:

Jméno a adresa mého nového vychovatele/rodiny/domova:



Budu se stěhovat (datum):



Škola, do které budu chodit:

Jakou podporu budu v novém domově potřebovat:

Jakou podporu budu potřebovat během přípravy na stěhování:



Datum další schůzky:

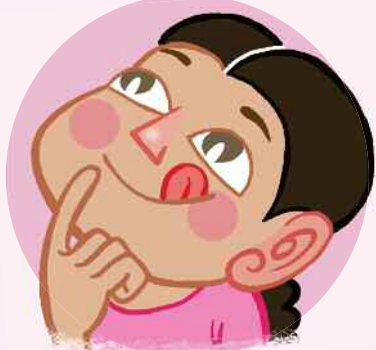
Neboj se, pokud
nebylo vše vyřešeno.
Rozhodne se o tom
na dalších schůzkách!





Co vše tě zajímá o tvém novém domově

Svého sociálního pracovníka se můžeš zeptat na vše, co tě zajímá o tvém novém domově...



Otázky týkající se vlastní rodiny:

.....

.....

.....



Otázky týkající se pěstounské péče:

.....

.....

.....



Otázky týkající se adopce:

.....

.....

.....



Otázky týkající se domova pro malou skupinku dětí:

.....

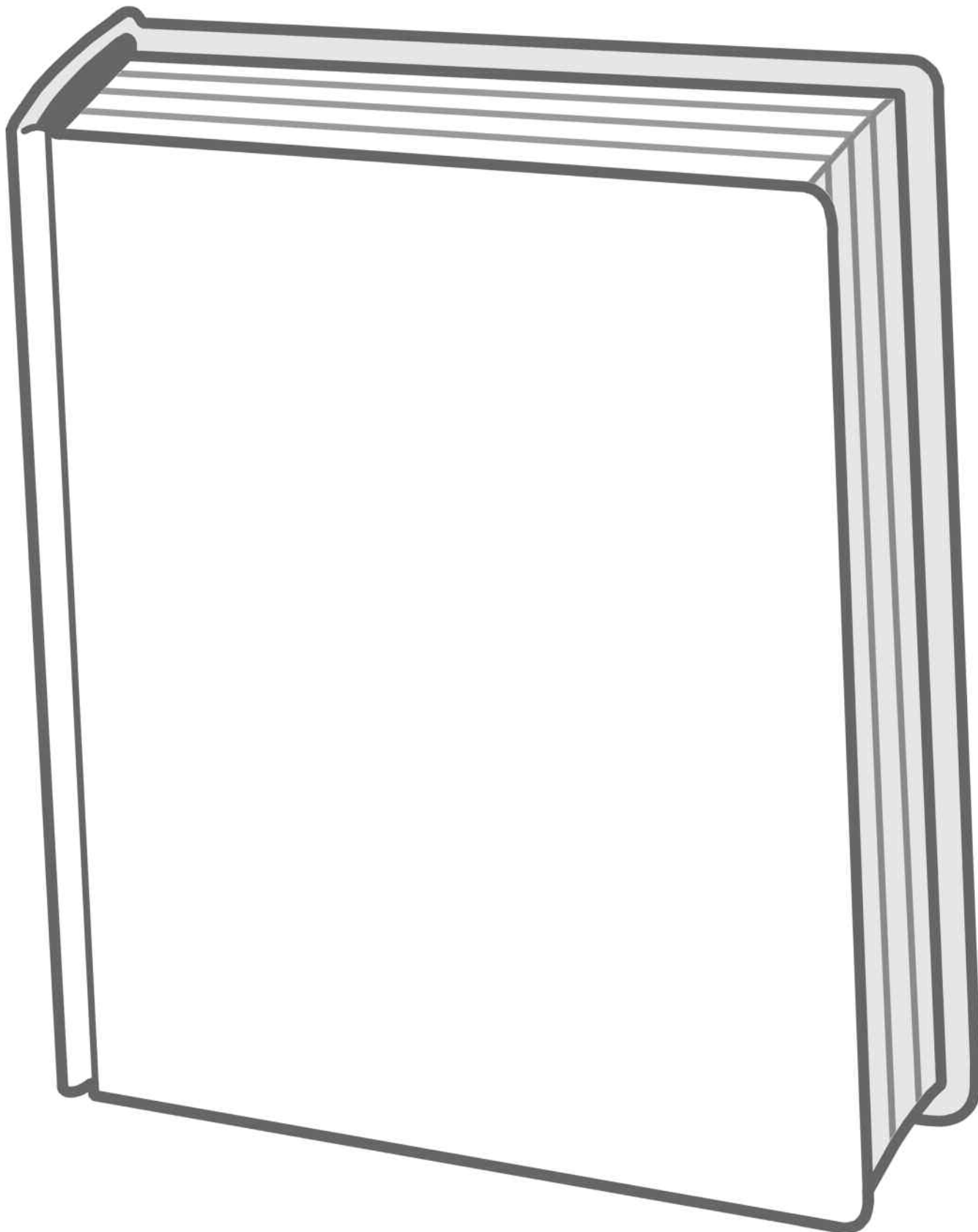
.....

.....



Vytváření životního příběhu

Nejprve si vytvoř obal své knížky. Můžeš si ho ozdobit, jak chceš, něco na něj nakreslit, nalepit fotky, samolepky nebo cokoli dalšího.





Plánování příprav

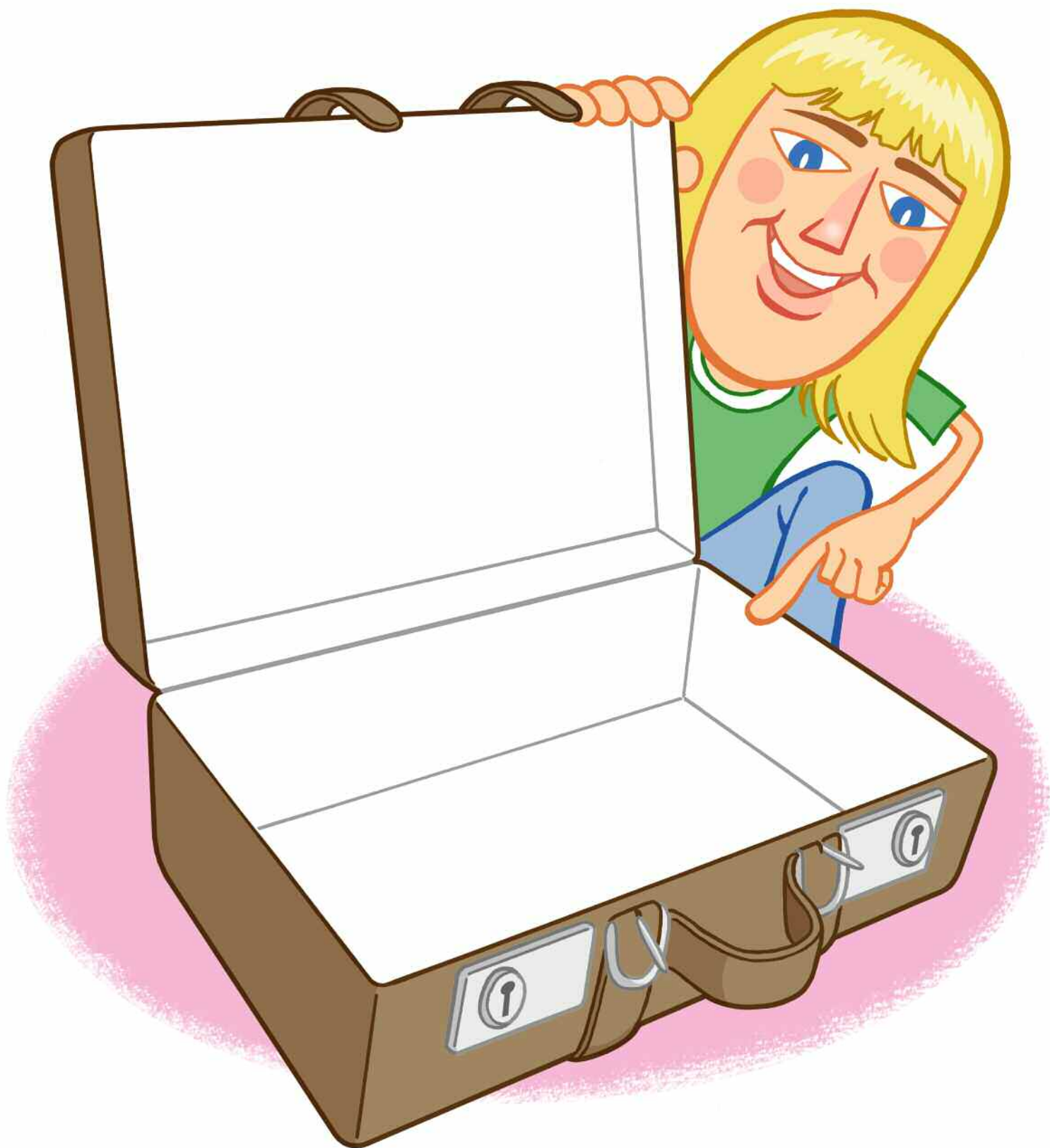
Co je pro tebe nejdůležitější během příprav zařídit?
Zde si napiš své nápady...





Stěhování do nového domova

Do nového domova si s sebou můžeš vzít všechny své věci. Vychovatelé ti pomohou s jejich zabalením. Někdo z těch, kdo ti se stěhováním pomáhá, tě do nového domova doprovodí. Napiš nebo nakresli seznam věcí, které si chceš vzít s sebou a dát si je do kufru.

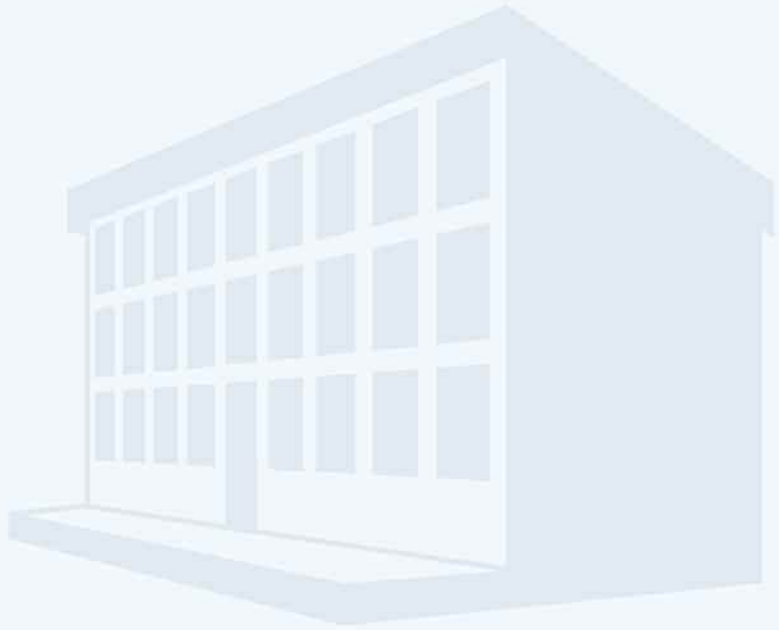




Nové a staré

Bude ti něco z minulosti chybět? A na co se ve svém novém domově nejvíce těšíš?

Napiš nebo nakresli věci či lidi ze zařízení, po kterých se ti bude stýskat.



Na co se ve svém novém domově nejvíce těšíš?





Můj nový život

Na této stránce se můžeš zamyslet nad svým novým životem. Nakresli nebo si napiš, na co se ve svém novém životě těšíš.

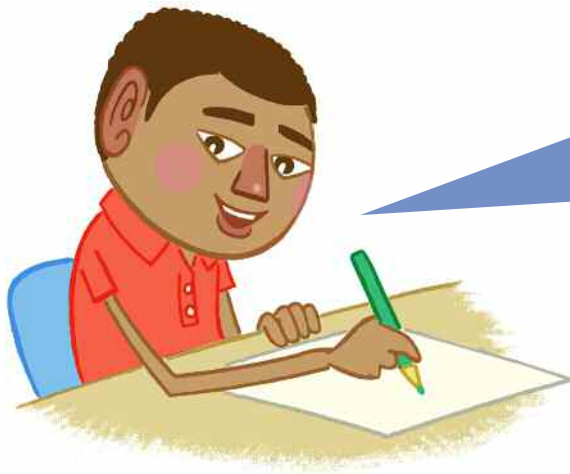




Mé naděje a sny o budoucnosti

Co bys chtěl/a dělat za 10 let? Do křišťálové koule nakresli nebo napiš něco o své budoucnosti!





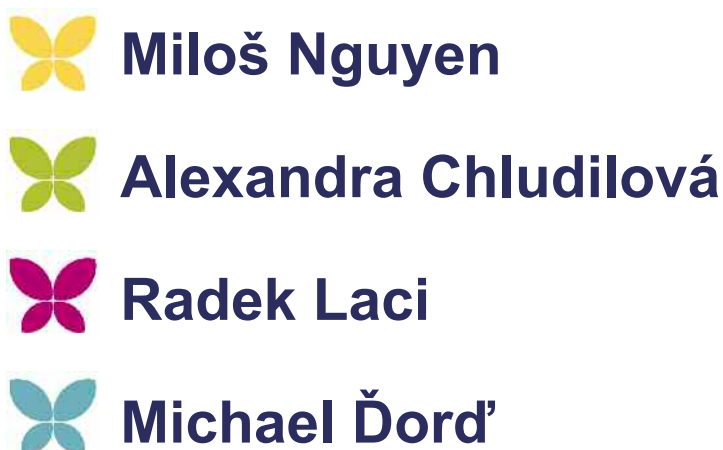
Tyto prázdné stránky
můžeš využít pro své
poznámky, můžeš si sem
třeba něco kreslit nebo si
zapisovat otázky a myšlenky,
které tě napadají.

Poděkování

Rádi bychom poděkovali všem dětem a dospělým, kteří nám pomohli napsat tuto knížku. Děti, které nám pomáhaly, vyrostly v zařízeních. Bez nich by to bylo velice obtížné. Moc jim za to děkujeme. Zde uvádíme jejich jména:



Poděkování patří také všem dospělým, kteří se na knížce podíleli:



Informace o organizaci Lumos

Lumos je organizace věnující se péči o děti. Založila ji paní J. K. Rowlingová, která napsala knihy o Harry Potterovi.

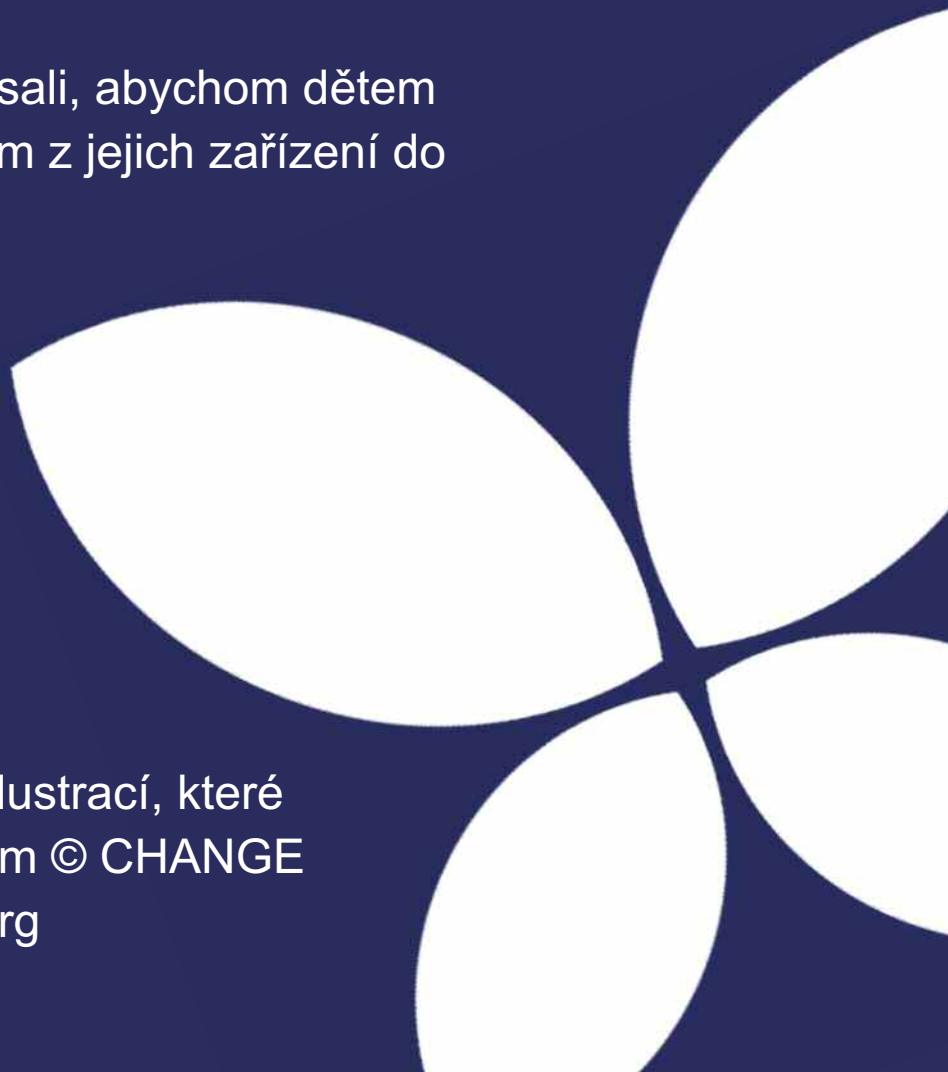
Pracujeme v mnoha zemích po celém světě. Pomáháme vládám různých zemí měnit velká zařízení a vytvářet lepší služby, které pomáhají dětem a jejich rodinám.

My všichni v Lumosu si myslíme, že je velmi důležité, aby děti dobře rozuměly změnám, které je čekají při stěhování ze zařízení, a aby se k nim mohly vyjadřovat.

Tuto knížku jsme napsali, abychom dětem pomohli se stěhováním z jejich zařízení do nového domova.

2015

© Lumos s výjimkou ilustrací, které jsou autorským právem © CHANGE
www.changepeople.org



**Tato knížka je
pro děti, které se
z velkých zařízení budou
stěhovat do nového domova.**

**Knížka popisuje změny, které
se budou v době stěhování
dít, a co stěhování přinese
tobě i ostatním
dětem.**

